

УТВЕРЖДАЮ:
И.О. Заведующего МБДОУ д/с № 22

Прокопова Галина Викторовна
(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ
на 7 сентября 2026 г.
для группы С 1.5 до 3 лет
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Каша вязкая молочная из риса и пшена с м	218,6	0,140	7,0	1
2	Чай с лимоном с 1,5	33,7	160,000	7,0	
3	Хлеб ржаной	32,9	15,000	7,0	
4	бутерброд с маслом с 1,5 до 3	105,2	35,000	7,0	1
		390,3			

ЗАВТРАК 2					
1	Сок	41,7	0,100	7,0	1
		41,7			

ОБЕД					
1	Суп крестьянский с крупой с 1,5 до 3 лет	240,5	0,150	7,0	1
2	Рыба припущенная с овощами с 1,5	27,7	0,050	7,0	1
3	Рис отварной с 1,5	163,2	0,110	7,0	1
4	Кисель с 1,5	49,0	150,000	7,0	1
5	Хлеб пшеничный	24,0	10,000	7,0	
6	Хлеб ржаной	21,9	10,000	7,0	
		526,3			

ПОЛДНИК					
1	чай с сахаром с 1,5	29,8	150,000	7,0	1
2	Пирожки печеные с рисом и яйцом с 1,5 до 3	120,6	50,000	7,0	
		150,4			

Калькулятор _____
(подпись)
Зав.производством _____
(подпись)

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:
И.О.Заведующего МБДОУ д/с № 22

Прокопова Галина Викторовна
(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ
на 7 сентября 2026 г.
для группы С 3 до 7 лет
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Каша молочная из риса и пшена с маслом	254,1	0,160	33,0	1
2	Чай с лимоном	29,3	0,180	33,0	1
3	бутерброд с маслом с 1,5 до 3	105,2	35,000	33,0	1
4	Хлеб ржаной	54,8	25,000	33,0	
		443,4			

ЗАВТРАК 2					
1	Сок	41,7	0,100	33,0	1
		41,7			

ОБЕД					
1	Суп крестьянский с крупой с 3 лет	125,0	0,180	33,0	1
2	Рыба припущенная с овощами с 3	42,3	0,070	33,0	1
3	Рис отварной с 3	192,0	0,130	33,0	1
4	Кисель с 3 до 7	45,5	180,000	33,0	1
5	Хлеб пшеничный	48,0	20,000	33,0	
6	Хлеб ржаной	43,8	20,000	33,0	
		496,6			

ПОЛДНИК					
1	чай с сахаром с 3	36,1	180,000	33,0	1
2	Пирожки печеные с рисом и яйцом с 3 лет	167,1	70,000	33,0	
		203,2			

Калькулятор _____
(подпись)
Зав.производством _____
(подпись)

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)