

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматганиевна
(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ
на 4 сентября 2026 г.
для группы С 3 до 7 лет
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Каша вязкая молочная из гречневой крупы	234,5	160,000	32,0	1
2	чай с молоком с 3	62,0	180,000	32,0	1
3	бутерброд с маслом с 3	105,2	35,000	32,0	1
4	Хлеб ржаной	54,8	25,000	32,0	
		456,4			

ЗАВТРАК 2					
1	НАПИТОК витаминизированный	4,4	100,000	32,0	1
		4,4			

ОБЕД					
1	Борщ с картофелем и капустой, сметаной	153,5	0,180	32,0	1
2	котлеты, биточки, шницель рубленные с 3 л	250,4	70,000	32,0	1
3	картофель отварной с 3	132,6	0,130	32,0	1
4	Компот из сушеных фруктов с 3 лет	50,3	0,180	32,0	1
5	Хлеб пшеничный	48,0	20,000	32,0	
6	Хлеб ржаной	43,8	20,000	32,0	
		678,7			

ПОЛДНИК					
1	чай с молоком с 3	62,0	180,000	32,0	1
2	Булочка творожная с 3 до 7 лет	152,3	70,000	32,0	
		214,3			

Калькулятор _____
(подпись)
Зав.производством _____
(подпись)

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматганиевна
(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ
на 4 сентября 2026 г.
для группы С 1.5 до 3 лет
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	169,1	0,130	6,0	1
2	Чай с молоком	56,8	165,000	6,0	
3	бутерброд с маслом с 3	105,2	35,000	6,0	1
4	Хлеб ржаной	54,8	25,000	6,0	
		385,9			

ЗАВТРАК 2					
1	Сок	41,7	0,100	6,0	1
		41,7			

ОБЕД					
1	Борщ с картофелем и капустой, сметаной	133,3	0,150	6,0	1
2	котлеты, биточки, шницель рубленные с 1,5	215,5	50,000	6,0	1
3	картофель отварной с 1,5	119,9	0,110	6,0	1
4	Компот из сушеных фруктов с 1,5 до 3 лет	46,4	0,150	6,0	1
5	Хлеб пшеничный	24,0	10,000	6,0	
6	Хлеб ржаной	21,9	10,000	6,0	
		561,0			

ПОЛДНИК					
1	чай с молоком с 1,5	50,3	150,000	6,0	1
2	Булочка творожная с 1,5 до 3 лет	108,8	50,000	6,0	
		159,1			

Калькулятор _____
(подпись)
Зав.производством _____
(подпись)

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)