

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Ани́са Ахма́тгаяновна
(Ф.И.О.)

(подпись)

МЕНЮ
на 3 сентября 2026 г.
для группы С 1.5 до 3 лет
диетсто́лы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	каша жидкая молочная из риса с маслом и с	146,4	130,000	6,0	1
2	Чай с лимоном с 1,5	33,7	160,000	6,0	
3	бутерброд батон с маслом с 3	105,2	35,000	6,0	1
4	Хлеб ржаной	54,8	25,000	6,0	
		340,0			
ЗАВТРАК 2					
1	Сок	41,7	0,100	6,0	1
		41,7			
ОБЕД					
1	суп с макаронными изделиями с 1,5	95,3	150,000	6,0	1
2	котлеты, биточки, шницель рубленные с 1,5	215,5	50,000	6,0	1
3	капуста тушеная с 1,5 до 3 лет	82,5	110,000	6,0	1
4	Компот из сушеных фруктов с 1,5 до 3 лет	46,4	0,150	6,0	1
5	Хлеб пшеничный	24,0	10,000	6,0	
6	Хлеб ржаной	21,9	10,000	6,0	
		485,7			
ПОЛДНИК					
1	кефир с 1,5	75,0	0,150	6,0	1
2	булочка домашняя с 1,5	159,0	50,000	6,0	1
		234,0			

Калькулятор _____
(подпись)
Зав.производством _____
(подпись)

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Ани́са Ахма́тгаяновна
(Ф.И.О.)

(подпись)

МЕНЮ
на 3 сентября 2026 г.
для группы С 3 до 7 лет
диетсто́лы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	каша жидкая молочная из риса с маслом и с	178,1	155,000	33,0	1
2	Чай с лимоном с 1,5	37,9	180,000	33,0	
3	бутерброд батон с маслом с 3	105,2	35,000	33,0	1
4	Хлеб ржаной	65,7	30,000	33,0	
		386,8			
ЗАВТРАК 2					
1	Сок	41,7	0,100	33,0	1
		41,7			
ОБЕД					
1	суп с макаронными изделиями с 3	110,4	180,000	33,0	1
2	котлеты, биточки, шницель рубленные с 3 лет	250,4	70,000	33,0	1
3	капуста тушеная с 3 лет	94,8	130,000	33,0	1
4	Компот из сушеных фруктов с 3 лет	50,3	0,180	33,0	1
5	Хлеб пшеничный	97,5	30,000	33,0	1
6	Хлеб ржаной	21,9	10,000	33,0	
		625,3			
ПОЛДНИК					
1	кефир с 3 лет	90,0	0,180	33,0	1
2	булочка домашняя с 3	250,7	70,000	33,0	1
		340,7			

Калькулятор _____
(подпись)
Зав.производством _____
(подпись)

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)