

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна  
(ф.и.о.)

(подпись)

**МЕНЮ**  
на 2 сентября 2026 г.  
для группы С 1.5 до 3 лет  
диетстола

| №п/п    | Наименование                               | Калорийн. | Выход, кг | К-во порц. | Столы |
|---------|--------------------------------------------|-----------|-----------|------------|-------|
| ЗАВТРАК |                                            |           |           |            |       |
| 1       | салат из кукурузы (консервированной) с 1,5 | 28,8      | 30,000    | 6,0        | 1     |
| 2       | Омлет натуральный с 1,5                    | 248,0     | 130,000   | 6,0        | 1     |
| 3       | Какао с молоком с 1,5 до 3 лет             | 59,0      | 0,150     | 6,0        | 1     |
| 4       | бутерброд с сыром с 1,5 до 3               | 112,5     | 35,000    | 6,0        | 1     |
| 5       | Хлеб ржаной                                | 21,9      | 10,000    | 6,0        |       |
|         |                                            | 470,3     |           |            |       |

|           |     |      |       |     |   |
|-----------|-----|------|-------|-----|---|
| ЗАВТРАК 2 |     |      |       |     |   |
| 1         | Сок | 41,7 | 0,100 | 6,0 | 1 |
|           |     | 41,7 |       |     |   |

|      |                                           |       |        |     |   |
|------|-------------------------------------------|-------|--------|-----|---|
| ОБЕД |                                           |       |        |     |   |
| 1    | Рассольник ленинградский с 1,5 до 3 лет   | 184,2 | 0,150  | 6,0 | 1 |
| 2    | котлеты, биточки, шницель рубленные с 1,5 | 215,5 | 50,000 | 6,0 | 1 |
| 3    | рагу из овощей с 1,5                      | 123,2 | 0,110  | 6,0 | 1 |
| 4    | Напиток из плодов шиповника с 1,5         | 44,3  | 0,150  | 6,0 | 1 |
| 5    | Хлеб пшеничный                            | 24,0  | 10,000 | 6,0 |   |
| 6    | Хлеб ржаной                               | 21,9  | 10,000 | 6,0 |   |
|      |                                           | 613,1 |        |     |   |

|         |                        |       |         |     |   |
|---------|------------------------|-------|---------|-----|---|
| ПОЛДНИК |                        |       |         |     |   |
| 1       | чай с сахаром с 1,5    | 29,8  | 150,000 | 6,0 | 1 |
| 2       | ватрушка лакомка с 1,5 | 134,0 | 50,000  | 6,0 | 1 |
|         |                        | 163,8 |         |     |   |

Калькулятор \_\_\_\_\_  
(подпись)  
Зав.производством \_\_\_\_\_  
(подпись)

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна  
(ф.и.о.)

(подпись)

**МЕНЮ**  
на 2 сентября 2026 г.  
для группы С 3 до 7 лет  
диетстола

| №п/п    | Наименование                               | Калорийн. | Выход, кг | К-во порц. | Столы |
|---------|--------------------------------------------|-----------|-----------|------------|-------|
| ЗАВТРАК |                                            |           |           |            |       |
| 1       | салат из кукурузы (консервированной) с 1,5 | 28,8      | 30,000    | 31,0       | 1     |
| 2       | Омлет натуральный с 3 до 7                 | 277,7     | 150,000   | 31,0       | 1     |
| 3       | Какао с молоком с 3 лет                    | 132,1     | 0,180     | 31,0       | 1     |
| 4       | бутерброд с сыром с 3                      | 138,2     | 43,000    | 31,0       | 1     |
|         |                                            | 576,9     |           |            |       |

|           |     |      |       |      |   |
|-----------|-----|------|-------|------|---|
| ЗАВТРАК 2 |     |      |       |      |   |
| 1         | Сок | 41,7 | 0,100 | 31,0 | 1 |
|           |     | 41,7 |       |      |   |

|      |                                             |       |        |      |   |
|------|---------------------------------------------|-------|--------|------|---|
| ОБЕД |                                             |       |        |      |   |
| 1    | Рассольник ленинградский с 3 лет            | 198,0 | 0,180  | 31,0 | 1 |
| 2    | котлеты, биточки, шницель рубленные с 3 лет | 250,4 | 70,000 | 31,0 | 1 |
| 3    | рагу из овощей с 3                          | 145,6 | 0,130  | 31,0 | 1 |
| 4    | Напиток из плодов шиповника с 3 лет         | 94,1  | 0,180  | 31,0 | 1 |
| 5    | Хлеб пшеничный                              | 48,0  | 20,000 | 31,0 |   |
| 6    | Хлеб ржаной                                 | 43,8  | 20,000 | 31,0 |   |
|      |                                             | 779,9 |        |      |   |

|         |                      |       |         |      |   |
|---------|----------------------|-------|---------|------|---|
| ПОЛДНИК |                      |       |         |      |   |
| 1       | чай с сахаром с 3    | 36,1  | 180,000 | 31,0 | 1 |
| 2       | ватрушка лакомка с 3 | 170,6 | 70,000  | 31,0 | 1 |
|         |                      | 206,6 |         |      |   |

Калькулятор \_\_\_\_\_  
(подпись)  
Зав.производством \_\_\_\_\_  
(подпись)

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)