

**МЕНЮ**  
на 14 августа 2026 г.  
для группы С 1.5 до 3 лет  
диетсто́лы

| №п/п           | Наименование                              | Калорийн. | Выход, кг | К-во порц. | Столы |
|----------------|-------------------------------------------|-----------|-----------|------------|-------|
| <b>ЗАВТРАК</b> |                                           |           |           |            |       |
| 1              | каша жидкая молочная из манной крупы с 1, | 166,8     | 140,000   | 7,0        | 1     |
| 2              | чай с молоком с 1,5                       | 53,6      | 160,000   | 7,0        | 1     |
| 3              | Хлеб ржаной                               | 32,9      | 15,000    | 7,0        |       |
| 4              | бутерброд с маслом с 1,5 до 3             | 105,2     | 35,000    | 7,0        | 1     |
| <b>358,5</b>   |                                           |           |           |            |       |

|                  |     |      |       |     |   |
|------------------|-----|------|-------|-----|---|
| <b>ЗАВТРАК 2</b> |     |      |       |     |   |
| 1                | Сок | 41,7 | 0,100 | 7,0 | 1 |
| <b>41,7</b>      |     |      |       |     |   |

|              |                                          |       |         |     |   |
|--------------|------------------------------------------|-------|---------|-----|---|
| <b>ОБЕД</b>  |                                          |       |         |     |   |
| 1            | Суп картофельный с бобовыми с 1,5 до 3 л | 122,5 | 0,150   | 7,0 | 1 |
| 2            | Суфле куриное с 1,5                      | 188,7 | 0,050   | 7,0 | 1 |
| 3            | капуста тушеная с 1,5 до 3 лет           | 82,5  | 110,000 | 7,0 | 1 |
| 4            | Компот из сушеных фруктов с 1,5 до 3 лет | 46,4  | 0,150   | 7,0 | 1 |
| 5            | Хлеб пшеничный                           | 24,0  | 10,000  | 7,0 |   |
| 6            | Хлеб ржаной                              | 21,9  | 10,000  | 7,0 |   |
| <b>486,1</b> |                                          |       |         |     |   |

|                |                        |      |        |     |   |
|----------------|------------------------|------|--------|-----|---|
| <b>ПОЛДНИК</b> |                        |      |        |     |   |
| 1              | кефир с 1,5            | 75,0 | 0,150  | 7,0 | 1 |
| 2              | булочка веснушка с 1,5 | 90,0 | 50,000 | 7,0 | 1 |
| <b>165,0</b>   |                        |      |        |     |   |

Калькулятор \_\_\_\_\_  
(подпись)  
Зав.производством \_\_\_\_\_  
(подпись)

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Ани́са Ахматга́яновна  
(ф.и.о.)

(подпись)

**МЕНЮ**  
на 14 августа 2026 г.  
для группы С 3 до 7 лет  
диетсто́лы

| №п/п           | Наименование                             | Калорийн. | Выход, кг | К-во порц. | Столы |
|----------------|------------------------------------------|-----------|-----------|------------|-------|
| <b>ЗАВТРАК</b> |                                          |           |           |            |       |
| 1              | каша жидкая молочная из манной крупы с 3 | 159,2     | 160,000   | 33,0       | 1     |
| 2              | чай с молоком с 3                        | 62,0      | 180,000   | 33,0       | 1     |
| 3              | бутерброд с маслом с 3                   | 105,2     | 35,000    | 33,0       | 1     |
| 4              | Хлеб ржаной                              | 54,8      | 25,000    | 33,0       |       |
| <b>381,1</b>   |                                          |           |           |            |       |

|                  |     |      |       |      |   |
|------------------|-----|------|-------|------|---|
| <b>ЗАВТРАК 2</b> |     |      |       |      |   |
| 1                | Сок | 41,7 | 0,100 | 33,0 | 1 |
| <b>41,7</b>      |     |      |       |      |   |

|              |                                     |       |         |      |   |
|--------------|-------------------------------------|-------|---------|------|---|
| <b>ОБЕД</b>  |                                     |       |         |      |   |
| 1            | Суп картофельный с бобовыми с 3 лет | 147,0 | 0,180   | 33,0 | 1 |
| 2            | Суфле куриное с 3                   | 232,6 | 0,070   | 33,0 | 1 |
| 3            | капуста тушеная с 3 лет             | 94,8  | 130,000 | 33,0 | 1 |
| 4            | Компот из сушеных фруктов с 3 лет   | 50,3  | 0,180   | 33,0 | 1 |
| 5            | Хлеб пшеничный                      | 48,0  | 20,000  | 33,0 |   |
| 6            | Хлеб ржаной                         | 43,8  | 20,000  | 33,0 |   |
| <b>616,5</b> |                                     |       |         |      |   |

|                |                      |       |        |      |   |
|----------------|----------------------|-------|--------|------|---|
| <b>ПОЛДНИК</b> |                      |       |        |      |   |
| 1              | кефир с 3 лет        | 92,5  | 0,185  | 33,0 | 1 |
| 2              | булочка веснушка с 3 | 190,6 | 60,000 | 33,0 | 1 |
| <b>283,1</b>   |                      |       |        |      |   |

Калькулятор \_\_\_\_\_  
(подпись)  
Зав.производством \_\_\_\_\_  
(подпись)

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Ани́са Ахматга́яновна  
(ф.и.о.)

(подпись)

**МЕНЮ**  
на 14 августа 2026 г.