

МЕНЮ
на 31 июля 2026 г.
для группы С 1.5 до 3 лет
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	каша жидкая молочная из манной крупы с 1	166,8	140,000	7,0	1
2	чай с молоком с 1,5	53,6	160,000	7,0	1
3	Хлеб ржаной	32,9	15,000	7,0	1
4	бутерброд с маслом с 1,5 до 3	105,2	35,000	7,0	1
		358,5			

ЗАВТРАК 2					
1	Сок	41,7	0,100	7,0	1
		41,7			

ОБЕД					
1	Суп картофельный с бобовыми с 1,5 до 3 л	122,5	0,150	7,0	1
2	Суфле куриное с 1,5	188,7	0,050	7,0	1
3	капуста тушеная с 1,5 до 3 лет	82,5	110,000	7,0	1
4	Компот из сушеных фруктов с 1,5 до 3 лет	46,4	0,150	7,0	1
5	Хлеб пшеничный	24,0	10,000	7,0	
6	Хлеб ржаной	21,9	10,000	7,0	
		486,1			

ПОЛДНИК					
1	кефир с 1,5	75,0	0,150	7,0	1
2	булочка веснушка с 1,5	90,0	50,000	7,0	1
		165,0			

Калькулятор _____
(подпись)
Зав.производством _____
(подпись)

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ
на 31 июля 2026 г.
для группы С 3 до 7 лет
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	каша жидкая молочная из манной крупы с 3	159,2	160,000	33,0	1
2	чай с молоком с 3	62,0	180,000	33,0	1
3	бутерброд с маслом с 3	105,2	35,000	33,0	1
4	Хлеб ржаной	54,8	25,000	33,0	
		381,1			

ЗАВТРАК 2					
1	Сок	41,7	0,100	33,0	1
		41,7			

ОБЕД					
1	Суп картофельный с бобовыми с 3 лет	147,0	0,180	33,0	1
2	Суфле куриное с 3	232,6	0,070	33,0	1
3	капуста тушеная с 3 лет	94,8	130,000	33,0	1
4	Компот из сушеных фруктов с 3 лет	50,3	0,180	33,0	1
5	Хлеб пшеничный	48,0	20,000	33,0	
6	Хлеб ржаной	43,8	20,000	33,0	
		616,5			

ПОЛДНИК					
1	кефир с 3 лет	92,5	0,185	33,0	1
2	булочка веснушка с 3	190,6	60,000	33,0	1
		283,1			

Калькулятор _____
(подпись)
Зав.производством _____
(подпись)

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ
на 31 июля 2026 г.
для группы С 3 до 7 лет