

Орлова Ани́са Ахматгаяновна
(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ
на 21 июля 2026 г.
для группы С 1.5 до 3 лет
диетсто́лы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	суп молочный с макаронными изделиями с	122,6	150,000	6,0	1
2	Кофейный напиток с 1,5 до 3 лет	111,7	0,150	6,0	1
3	Бутерброд батон с сыром с 1,5 до 3	81,0	35,000	6,0	
4	Хлеб ржаной	54,8	25,000	6,0	
		370,0			

ЗАВТРАК 2					
1	Банан с 1,5 до 3		95,000	6,0	
		0,0			

ОБЕД					
1	Салат из свежих огурцов от 1,5 до 3	30,3	0,030	6,0	
2	Суп картофельный с рыбными фрикадельк	122,1	150,000	6,0	1
3	Запеканка картофельная с мясом с 1,5 до 3	290,4	120,000	6,0	
4	Компот из сушеных фруктов с 1,5 до 3 лет	46,4	0,150	6,0	1
5	Хлеб ржаной	32,9	15,000	6,0	
6	Хлеб пшеничный	45,0	15,000	6,0	1
		567,0			

ПОЛДНИК					
1	чай с молоком с 1,5	53,6	160,000	6,0	1
2	Ватрушка со сметаной с 1,5 до 3 лет	171,3	50,000	6,0	
		224,9			

Калькулятор _____
(подпись)

Зав.производством _____
(подпись)

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Ани́са Ахматгаяновна
(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ
на 21 июля 2026 г.
для группы С 3 до 7 лет
диетсто́лы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Суп молочный с макаронными изделиями с	106,9	0,150	33,0	1
2	Кофейный напиток с 3 лет	113,8	0,180	33,0	1
3	бутерброд батон с сыром с 3	144,6	45,000	33,0	1
4	Хлеб ржаной	54,8	25,000	33,0	
		420,0			

ЗАВТРАК 2					
1	Банан	96,0	100,000	33,0	1
		96,0			

ОБЕД					
1	Салат из свежих огурцов с 3	32,6	50,000	33,0	
2	Суп картофельный с рыбными фрикадельк	130,0	180,000	33,0	1
3	Запеканка картофельная с мясом с 3 лет	363,5	150,000	33,0	
4	Компот из сушеных фруктов с 3 лет	50,3	0,180	33,0	1
5	Хлеб пшеничный	48,0	20,000	33,0	
6	Хлеб ржаной	43,8	20,000	33,0	
		668,2			

ПОЛДНИК					
1	чай с молоком с 3	62,0	180,000	33,0	1
2	Ватрушка со сметаной с 3 до 7 лет	240,3	70,000	33,0	
		302,3			

Калькулятор _____
(подпись)

Зав.производством _____
(подпись)

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Ани́са Ахматгаяновна
(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ
на 21 июля 2026 г.