

Орлова Аниса Ахматганяновна
(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ
на 20 июля 2026 г.
для группы С 1.5 до 3 лет
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	каша жидкая молочная из пшенной крупы с	184,1	130,000	6,0	1
2	Чай с лимоном	29,3	0,180	6,0	1
3	бутерброд с маслом с 1,5 до 3	105,2	35,000	6,0	1
4	Хлеб ржаной	54,8	25,000	6,0	

373,4

ЗАВТРАК 2					
1	Сок	41,7	0,100	6,0	1

41,7

ОБЕД					
1	Суп из овощей с 1,5	129,6	150,000	6,0	1
2	котлеты, биточки, шницель рубленные с 1,5	215,5	50,000	6,0	1
3	Каша гречневая рассыпчатая с 1,5	173,8	0,110	6,0	1
4	Кисель с 1,5	49,0	150,000	6,0	1
5	Хлеб пшеничный	24,0	10,000	6,0	
6	Хлеб ржаной	21,9	10,000	6,0	

613,8

ПОЛДНИК					
1	чай с сахаром с 1,5	29,8	150,000	6,0	1
2	Сдоба обыкновенная с 1,5	166,0	50,000	6,0	1

195,8

Калькулятор

(подпись)

(расшифровка подписи)

Зав.производством

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматганяновна
(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ
на 20 июля 2026 г.
для группы С 3 до 7 лет
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	каша жидкая молочная из пшенной крупы с	258,0	150,000	32,0	1
2	Чай с лимоном	29,3	0,180	32,0	1
3	Хлеб ржаной	32,9	15,000	32,0	
4	бутерброд с маслом с 3	105,2	35,000	32,0	1

425,4

ЗАВТРАК 2					
1	Сок	41,7	0,100	32,0	1

41,7

ОБЕД					
1	Суп из овощей с 3 до 7	128,5	180,000	32,0	1
2	Гуляш из отварного мяса с 3 до 7	233,6	0,070	32,0	1
3	Каша гречневая рассыпчатая с 3 до 7	206,2	0,130	32,0	1
4	Кисель с 3 до 7	45,5	180,000	32,0	1
5	Хлеб пшеничный	48,0	20,000	32,0	
6	Хлеб ржаной	43,8	20,000	32,0	

705,6

ПОЛДНИК					
1	чай с сахаром с 3	36,1	180,000	32,0	1
2	Сдоба обыкновенная с 3	217,6	70,000	32,0	1

253,7

Калькулятор

(подпись)

(расшифровка подписи)

Зав.производством

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматганяновна
(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ