

МЕНЮ
на 16 июля 2026 г.
для группы С 1.5 до 3 лет
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Чай с лимоном с 1,5	33,7	160,000	5,0	
2	Хлеб ржаной	32,9	15,000	5,0	
3	Бутерброд батон с сыром с 1,5 до 3	81,0	35,000	5,0	
4	Суп молочный с рисом с 1,5	98,5	140,000	5,0	

245,9

ЗАВТРАК 2					
1	Сок	41,7	0,100	5,0	1

41,7

ОБЕД					
1	суп лапша домашняя с 1,5	89,6	150,000	5,0	1
2	Котлета куриная с 1,5	152,5	0,050	5,0	1
3	Картофельное пюре с 1,5 до 3	105,1	0,110	5,0	1
4	Компот из сушеных фруктов с 1,5 до 3 лет	46,4	0,150	5,0	1
5	Хлеб пшеничный	24,0	10,000	5,0	
6	Хлеб ржаной	21,9	10,000	5,0	

439,4

ПОЛДНИК					
1	чай с сахаром с 1,5	29,8	150,000	5,0	1
2	Запеканка из творога со сгущенным молоком	105,0	0,050	5,0	1

134,8

Калькулятор _____
(подпись)
Зав.производством _____
(подпись)

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ
на 16 июля 2026 г.
для группы С 3 до 7 лет
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Суп молочный с рисом с 3	105,7	0,150	29,0	
2	Чай с лимоном	29,3	0,180	29,0	1
3	Хлеб ржаной	32,9	15,000	29,0	
4	бутерброд батон с сыром с 3	144,6	45,000	29,0	1

312,5

ЗАВТРАК 2					
1	Сок	41,7	0,100	29,0	1

41,7

ОБЕД					
1	суп лапша домашняя с 3	107,8	180,000	29,0	1
2	Котлета куриная с 3	213,6	0,070	29,0	1
3	Картофельное пюре с 3	118,4	0,130	29,0	1
4	Компот из сушеных фруктов с 3 лет	50,3	0,180	29,0	1
5	Хлеб пшеничный	48,0	20,000	29,0	
6	Хлеб ржаной	43,8	20,000	29,0	

582,0

ПОЛДНИК					
1	чай с сахаром с 3	36,1	180,000	29,0	1
2	Запеканка из творога со сгущенным молоком	174,0	70,000	29,0	

210,0

Калькулятор _____
(подпись)
Зав.производством _____
(подпись)

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ
на 16 июля 2026 г.
для группы С 3 до 7 лет