

МЕНЮ
на 15 июля 2026 г.
для группы С 1.5 до 3 лет
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	каша жидкая молочная ячневая с 1,5	134,1	130,000	5,0	1
2	Кофейный напиток с 1,5 до 3 лет	111,7	0,150	5,0	1
3	Хлеб ржаной	32,9	15,000	5,0	
4	Хлеб пшеничный	45,0	15,000	5,0	1
5	яйцо вареное	60,0	0,040	5,0	1
383,7					

ЗАВТРАК 2					
1	Яблоко с 1,5 до 3 лет	43,3	95,000	5,0	
43,3					

ОБЕД					
1	Салат из свежих помидоров и огурцов с 1,5	31,9	30,000	5,0	
2	Щи из свежей капусты со сметаной с 1,5	148,1	0,150	5,0	1
3	голубцы ленивые с 1,5	158,8	120,000	5,0	1
4	Напиток из плодов шиповника с 1,5	44,3	0,150	5,0	1
5	Хлеб ржаной	32,9	15,000	5,0	
6	Хлеб пшеничный	45,0	15,000	5,0	1
460,9					

ПОЛДНИК					
1	чай с молоком с 1,5	53,6	160,000	5,0	1
2	Ватрушка с повидлом с 1,5 до 3 лет	22,6	0,050	5,0	1
76,2					

Калькулятор

(подпись)

(расшифровка подписи)

Зав.производством

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ
на 15 июля 2026 г.
для группы С 3 до 7 лет
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	каша молочная ячневая с 3 лет	154,8	150,000	31,0	1
2	Кофейный напиток с 3 лет	113,8	0,180	31,0	1
3	Хлеб ржаной	32,9	15,000	31,0	
4	Хлеб пшеничный	45,0	15,000	31,0	1
5	яйцо вареное	60,0	0,040	31,0	1
406,4					

ЗАВТРАК 2					
1	Яблоко с 3 лет	47,7	0,100	31,0	1
47,7					

ОБЕД					
1	Щи из свежей капусты со сметаной с 3	168,3	0,180	31,0	1
2	голубцы ленивые с 3	197,1	150,000	31,0	1
3	Напиток из плодов шиповника с 3 лет	94,1	0,180	31,0	1
4	Салат из свежих помидоров и огурцов с 3 д	55,0	50,000	31,0	
5	Хлеб пшеничный	48,0	20,000	31,0	
6	Хлеб ржаной	43,8	20,000	31,0	
606,3					

ПОЛДНИК					
1	чай с молоком с 3	62,0	180,000	31,0	1
2	Ватрушка с повидлом с 3 до 7 лет	199,2	70,000	31,0	
261,2					

Калькулятор

(подпись)

(расшифровка подписи)

Зав.производством

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ
на 15 июля 2026 г.
для группы С 3 до 7 лет
диетстола