

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Ани́са Ахма́тга́яновна
(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ
на 14 июля 2026 г.
для группы С 1.5 до 3 лет
диетсто́лы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	каша жидкая молочная из овсянной крупы с	145,0	140,000	5,0	1
2	чай с молоком с 1,5	50,3	150,000	5,0	1
3	бутерброд батон с маслом с 3	105,2	35,000	5,0	1
4	Хлеб ржаной	54,8	25,000	5,0	
		355,3			

ЗАВТРАК 2					
1	Банан с 1,5 до 3		95,000	5,0	
		0,0			

ОБЕД					
1	Суп с рыбными консервами с 1,5	91,1	0,150	5,0	1
2	Суфле из печени с 1,5 до 3	116,7	50,000	5,0	
3	Картофельное пюре с 1,5 до 3	105,1	0,110	5,0	1
4	Компот из сушеных фруктов с 1,5 до 3 лет	46,4	0,150	5,0	1
5	Хлеб пшеничный	24,0	10,000	5,0	
6	Хлеб ржаной	21,9	10,000	5,0	
		405,3			

ПОЛДНИК					
1	кефир с 1,5	75,0	0,150	5,0	1
2	булочка домашняя с 1,5	159,0	50,000	5,0	1
		234,0			

Калькулятор _____
(подпись)

(расшифровка подписи)

Зав.производством _____
(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Ани́са Ахма́тга́яновна
(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ
на 14 июля 2026 г.
для группы С 3 до 7 лет
диетсто́лы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	каша жидкая молочная из овсянной крупы с	154,9	150,000	33,0	1
2	чай с молоком с 3	62,0	180,000	33,0	1
3	бутерброд батон с маслом с 3	120,2	40,000	33,0	1
4	Хлеб ржаной	90,0	30,000	33,0	1
		427,1			

ЗАВТРАК 2					
1	Банан	96,0	100,000	33,0	1
		96,0			

ОБЕД					
1	Суп с рыбными консервами с 3	96,9	0,180	33,0	1
2	Суфле из печени с 3	163,4	70,000	33,0	
3	Картофельное пюре с 3	118,4	0,130	33,0	1
4	Компот из сушеных фруктов с 3 лет	50,3	0,180	33,0	1
5	Хлеб пшеничный	48,0	20,000	33,0	
6	Хлеб ржаной	43,8	20,000	33,0	
		520,7			

ПОЛДНИК					
1	кефир с 3 лет	92,5	0,185	33,0	1
2	булочка домашняя с 3	250,7	70,000	33,0	1
		343,2			

Калькулятор _____
(подпись)

(расшифровка подписи)

Зав.производством _____
(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Ани́са Ахма́тга́яновна
(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ