

МЕНЮ
на 13 июля 2026 г.
для группы С 1.5 до 3 лет
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Каша вязкая молочная из риса и пшена с м	218,6	0,140	5,0	1
2	Чай с лимоном с 1,5	33,7	160,000	5,0	
3	Хлеб ржаной	32,9	15,000	5,0	
4	бутерброд с маслом с 1,5 до 3	105,2	35,000	5,0	1
390,3					

ЗАВТРАК 2					
1	Сок	41,7	0,100	5,0	1
41,7					

ОБЕД					
1	Суп крестьянский с крупой с 1,5 до 3 лет	240,5	0,150	5,0	1
2	Котлеты рыбные с 1,5 до 3	78,6	50,000	5,0	
3	Рис отварной с 1,5	163,2	0,110	5,0	1
4	Кисель с 1,5	49,0	150,000	5,0	1
5	Хлеб пшеничный	24,0	10,000	5,0	
6	Хлеб ржаной	21,9	10,000	5,0	
577,2					

ПОЛДНИК					
1	чай с сахаром с 1,5	29,8	150,000	5,0	1
2	Пирожки печеные с капустой с 1,5 до 3 лет	80,8	50,000	5,0	
110,6					

Калькулятор _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)
Зав.производством _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ
на 13 июля 2026 г.
для группы С 3 до 7 лет
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Каша молочная из риса и пшена с маслом	254,1	0,160	34,0	1
2	Чай с лимоном	29,3	0,180	34,0	1
3	бутерброд с маслом с 3	105,2	35,000	34,0	1
4	Хлеб ржаной	54,8	25,000	34,0	
443,4					

ЗАВТРАК 2					
1	Сок	41,7	0,100	34,0	1
41,7					

ОБЕД					
1	Суп крестьянский с крупой с 3 лет	125,0	0,180	34,0	1
2	Котлета рыбная с 3 до 7	110,0	70,000	34,0	
3	Рис отварной с 3	192,0	0,130	34,0	1
4	Кисель с 3 до 7	45,5	180,000	34,0	1
5	Хлеб пшеничный	48,0	20,000	34,0	
6	Хлеб ржаной	43,8	20,000	34,0	
564,3					

ПОЛДНИК					
1	чай с сахаром с 3	36,1	180,000	34,0	1
2	Пирожки печеные с капустой с 3 до 7 лет	113,3	70,000	34,0	
149,3					

Калькулятор _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)
Зав.производством _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)
УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22
Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф.и.о.) _____ (подпись)

МЕНЮ
на 13 июля 2026 г.
для группы С 3 до 7 лет