

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ
на 10 июля 2026 г.
для группы С 1.5 до 3 лет
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	169,1	0,130	5,0	1
2	чай с молоком с 1,5	50,3	150,000	5,0	1
3	бутерброд с маслом с 1,5 до 3	105,2	35,000	5,0	1
4	Хлеб ржаной	54,8	25,000	5,0	
		379,3			

ЗАВТРАК 2					
1	Сок	41,7	0,100	5,0	1
		41,7			

ОБЕД					
1	Борщ с картофелем и капустой . сметаной	133,3	0,150	5,0	1
2	Суфле куриное с 1,5	188,7	0,050	5,0	1
3	Макароны изделия отварные с овощами с 1	132,0	0,110	5,0	1
4	Компот из сушеных фруктов с 1,5 до 3 лет	46,4	0,150	5,0	1
5	Хлеб пшеничный	24,0	10,000	5,0	
6	Хлеб ржаной	21,9	10,000	5,0	
		546,3			

ПОЛДНИК					
1	чай с молоком с 1,5	50,3	150,000	5,0	1
2	Крендель сахарный с1,5 до 3	176,9	50,000	5,0	
		227,2			

Калькулятор _____
(подпись)
Зав.производством _____
(подпись)

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ
на 10 июля 2026 г.
для группы С 3 до 7 лет
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Каша вязкая молочная из гречневой крупы	234,5	160,000	34,0	1
2	чай с молоком с 3	62,0	180,000	34,0	1
3	бутерброд с маслом с 3	105,2	35,000	34,0	1
4	Хлеб ржаной	54,8	25,000	34,0	
		456,4			

ЗАВТРАК 2					
1	Сок	41,7	0,100	34,0	1
		41,7			

ОБЕД					
1	Борщ с картофелем и капустой . сметаной	153,5	0,180	34,0	1
2	Суфле куриное с 3	232,6	0,070	34,0	1
3	Макароны изделия отварные с овощами с	137,1	0,130	34,0	1
4	Компот из сушеных фруктов с 3 лет	50,3	0,180	34,0	1
5	Хлеб пшеничный	48,0	20,000	34,0	
6	Хлеб ржаной	43,8	20,000	34,0	
		665,2			

ПОЛДНИК					
1	чай с молоком с 3	62,0	180,000	34,0	1
2	Крендель сахарный с 3 до 7 лет	268,6	70,000	34,0	
		330,6			

Калькулятор _____
(подпись)
Зав.производством _____
(подпись)

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ