

МЕНЮ
на 8 июля 2026 г.
для группы С 1.5 до 3 лет
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	салат из кукурузы (консервированной) с 1,5	28,8	30,000	6,0	1
2	Омлет натуральный с 1,5	248,0	130,000	6,0	1
3	Какао с молоком с 1,5 до 3 лет	59,0	0,150	6,0	1
4	бутерброд с сыром с 1,5 до 3	144,6	45,000	6,0	1
5	Хлеб ржаной	21,9	10,000	6,0	
		502,4			

ЗАВТРАК 2					
1	Яблоко с 1,5 до 3 лет	43,3	95,000	6,0	
		43,3			

ОБЕД					
1	Рассольник ленинградский с 1,5 до 3 лет	184,2	0,150	6,0	1
2	Суфле из рыбы с 3 до 7	125,4	0,070	6,0	1
3	рагу из овощей с 1,5	123,2	0,110	6,0	1
4	Напиток из плодов шиповника с 1,5	44,3	0,150	6,0	1
5	Хлеб пшеничный	24,0	10,000	6,0	
6	Хлеб ржаной	21,9	10,000	6,0	
		522,9			

ПОЛДНИК					
1	кефир с 1,5	75,0	0,150	6,0	1
2	ватрушка лакомка с 1,5	134,0	50,000	6,0	1
		209,0			

Калькулятор _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)
Зав.производством _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ
на 8 июля 2026 г.
для группы С 3 до 7 лет
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	салат из кукурузы (консервированной) с 3	48,1	50,000	35,0	1
2	Омлет натуральный с 3 до 7	277,7	150,000	35,0	1
3	Какао с молоком с 3 лет	132,1	0,180	35,0	1
4	бутерброд с сыром с 3	138,2	43,000	35,0	1
5	Хлеб ржаной	21,9	10,000	35,0	
		618,0			

ЗАВТРАК 2					
1	Яблоко с 3 лет	47,7	0,100	35,0	1
		47,7			

ОБЕД					
1	Рассольник ленинградский с 3 лет	198,0	0,180	35,0	1
2	Суфле из рыбы с 3 до 7	125,4	0,070	35,0	1
3	рагу из овощей с 3	145,6	0,130	35,0	1
4	Напиток из плодов шиповника с 3 лет	94,1	0,180	35,0	1
5	Хлеб пшеничный	48,0	20,000	35,0	
6	Хлеб ржаной	43,8	20,000	35,0	
		654,9			

ПОЛДНИК					
1	кефир с 3 лет	106,0	0,200	35,0	1
2	ватрушка лакомка с 3	170,6	70,000	35,0	1
		276,6			

Калькулятор _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)
Зав.производством _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ
на 8 июля 2026 г.
для группы С 3 до 7 лет
диетстола