

Орлова Аниса Ахматгаяновна  
(ф.и.о.)

(подпись)

**МЕНЮ**  
на 29 июня 2026 г.  
для группы С 1.5 до 3 лет  
диетстола

| №п/п           | Наименование                              | Калорийн. | Выход, кг | К-во порц. | Столы |
|----------------|-------------------------------------------|-----------|-----------|------------|-------|
| <b>ЗАВТРАК</b> |                                           |           |           |            |       |
| 1              | Каша вязкая молочная из риса и пшена с м. | 218,6     | 0,140     | 8,0        | 1     |
| 2              | Чай с лимоном с 1,5                       | 33,7      | 160,000   | 8,0        |       |
| 3              | Хлеб ржаной                               | 32,9      | 15,000    | 8,0        |       |
| 4              | бутерброд с маслом с 1,5 до 3             | 105,2     | 35,000    | 8,0        | 1     |
|                |                                           | 390,3     |           |            |       |

|                  |     |      |       |     |   |
|------------------|-----|------|-------|-----|---|
| <b>ЗАВТРАК 2</b> |     |      |       |     |   |
| 1                | Сок | 41,7 | 0,100 | 8,0 | 1 |
|                  |     | 41,7 |       |     |   |

|             |                                          |       |         |     |   |
|-------------|------------------------------------------|-------|---------|-----|---|
| <b>ОБЕД</b> |                                          |       |         |     |   |
| 1           | Суп крестьянский с крупой с 1,5 до 3 лет | 240,5 | 0,150   | 8,0 | 1 |
| 2           | Котлеты рыбные с 1,5 до 3                | 78,6  | 50,000  | 8,0 |   |
| 3           | Рис отварной с 1,5                       | 163,2 | 0,110   | 8,0 | 1 |
| 4           | Кисель с 1,5                             | 49,0  | 150,000 | 8,0 | 1 |
| 5           | Хлеб пшеничный                           | 24,0  | 10,000  | 8,0 |   |
| 6           | Хлеб ржаной                              | 21,9  | 10,000  | 8,0 |   |
|             |                                          | 577,2 |         |     |   |

|                |                                           |       |         |     |   |
|----------------|-------------------------------------------|-------|---------|-----|---|
| <b>ПОЛДНИК</b> |                                           |       |         |     |   |
| 1              | чай с сахаром с 1,5                       | 29,8  | 150,000 | 8,0 | 1 |
| 2              | Пирожки печеные с капустой с 1,5 до 3 лет | 80,8  | 50,000  | 8,0 |   |
|                |                                           | 110,6 |         |     |   |

Калькулятор \_\_\_\_\_  
(подпись)  
Зав.производством \_\_\_\_\_  
(подпись)

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна  
(ф.и.о.)

(подпись)

**МЕНЮ**  
на 29 июня 2026 г.  
для группы С 3 до 7 лет  
диетстола

| №п/п           | Наименование                           | Калорийн. | Выход, кг | К-во порц. | Столы |
|----------------|----------------------------------------|-----------|-----------|------------|-------|
| <b>ЗАВТРАК</b> |                                        |           |           |            |       |
| 1              | Каша молочная из риса и пшена с маслом | 254,1     | 0,160     | 39,0       | 1     |
| 2              | Чай с лимоном                          | 29,3      | 0,180     | 39,0       | 1     |
| 3              | бутерброд с маслом с 3                 | 105,2     | 35,000    | 39,0       | 1     |
| 4              | Хлеб ржаной                            | 54,8      | 25,000    | 39,0       |       |
|                |                                        | 443,4     |           |            |       |

|                  |     |      |       |      |   |
|------------------|-----|------|-------|------|---|
| <b>ЗАВТРАК 2</b> |     |      |       |      |   |
| 1                | Сок | 41,7 | 0,100 | 39,0 | 1 |
|                  |     | 41,7 |       |      |   |

|             |                                   |       |         |      |   |
|-------------|-----------------------------------|-------|---------|------|---|
| <b>ОБЕД</b> |                                   |       |         |      |   |
| 1           | Суп крестьянский с крупой с 3 лет | 125,0 | 0,180   | 39,0 | 1 |
| 2           | Котлета рыбная с 3 до 7           | 110,0 | 70,000  | 39,0 |   |
| 3           | Рис отварной с 3                  | 192,0 | 0,130   | 39,0 | 1 |
| 4           | Кисель с 3 до 7                   | 45,5  | 180,000 | 39,0 | 1 |
| 5           | Хлеб пшеничный                    | 48,0  | 20,000  | 39,0 |   |
| 6           | Хлеб ржаной                       | 43,8  | 20,000  | 39,0 |   |
|             |                                   | 564,3 |         |      |   |

|                |                                         |       |         |      |   |
|----------------|-----------------------------------------|-------|---------|------|---|
| <b>ПОЛДНИК</b> |                                         |       |         |      |   |
| 1              | чай с сахаром с 3                       | 36,1  | 180,000 | 39,0 | 1 |
| 2              | Пирожки печеные с капустой с 3 до 7 лет | 113,3 | 70,000  | 39,0 |   |
|                |                                         | 149,3 |         |      |   |

Калькулятор \_\_\_\_\_  
(подпись)  
Зав.производством \_\_\_\_\_  
(подпись)

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна  
(ф.и.о.)

(подпись)

**МЕНЮ**  
на 29 июня 2026 г.