

Орлова Аниса Ахматгаяновна  
(ф.и.о.)

(подпись)

**МЕНЮ**  
на 26 июня 2026 г.  
для группы С 1.5 до 3 лет  
диетсто́лы

| №п/п           | Наименование                            | Калорийн. | Выход, кг | К-во порц. | Столы |
|----------------|-----------------------------------------|-----------|-----------|------------|-------|
| <b>ЗАВТРАК</b> |                                         |           |           |            |       |
| 1              | Каша жидкая молочная из гречневой крупы | 169,1     | 0,130     | 7,0        | 1     |
| 2              | чай с молоком с 1,5                     | 50,3      | 150,000   | 7,0        | 1     |
| 3              | бутерброд с маслом с 1,5 до 3           | 105,2     | 35,000    | 7,0        | 1     |
| 4              | Хлеб ржаной                             | 54,8      | 25,000    | 7,0        |       |
| 379,3          |                                         |           |           |            |       |

|                  |     |      |       |     |   |
|------------------|-----|------|-------|-----|---|
| <b>ЗАВТРАК 2</b> |     |      |       |     |   |
| 1                | Сок | 41,7 | 0,100 | 7,0 | 1 |
| 41,7             |     |      |       |     |   |

|             |                                          |       |         |     |   |
|-------------|------------------------------------------|-------|---------|-----|---|
| <b>ОБЕД</b> |                                          |       |         |     |   |
| 1           | суп лапша домашняя с 1,5                 | 89,6  | 150,000 | 7,0 | 1 |
| 2           | Суфле куриное с 1,5                      | 188,7 | 0,050   | 7,0 | 1 |
| 3           | Макароны изделия отварные с овощами с 1  | 132,0 | 0,110   | 7,0 | 1 |
| 4           | Компот из сушеных фруктов с 1,5 до 3 лет | 46,4  | 0,150   | 7,0 | 1 |
| 5           | Хлеб пшеничный                           | 24,0  | 10,000  | 7,0 |   |
| 6           | Хлеб ржаной                              | 21,9  | 10,000  | 7,0 |   |
| 502,7       |                                          |       |         |     |   |

|                |                              |       |         |     |   |
|----------------|------------------------------|-------|---------|-----|---|
| <b>ПОЛДНИК</b> |                              |       |         |     |   |
| 1              | чай с молоком с 1,5          | 50,3  | 150,000 | 7,0 | 1 |
| 2              | Крендель сахарный с 1,5 до 3 | 176,9 | 50,000  | 7,0 |   |
| 227,2          |                              |       |         |     |   |

Калькулятор \_\_\_\_\_  
(подпись)

Зав.производством \_\_\_\_\_  
(подпись)

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна  
(ф.и.о.)

(подпись)

**МЕНЮ**  
на 26 июня 2026 г.  
для группы С 3 до 7 лет  
диетсто́лы

| №п/п           | Наименование                            | Калорийн. | Выход, кг | К-во порц. | Столы |
|----------------|-----------------------------------------|-----------|-----------|------------|-------|
| <b>ЗАВТРАК</b> |                                         |           |           |            |       |
| 1              | Каша вязкая молочная из гречневой крупы | 234,5     | 160,000   | 34,0       | 1     |
| 2              | чай с молоком с 3                       | 62,0      | 180,000   | 34,0       | 1     |
| 3              | бутерброд с маслом с 3                  | 105,2     | 35,000    | 34,0       | 1     |
| 4              | Хлеб ржаной                             | 54,8      | 25,000    | 34,0       |       |
| 456,4          |                                         |           |           |            |       |

|                  |     |      |       |      |   |
|------------------|-----|------|-------|------|---|
| <b>ЗАВТРАК 2</b> |     |      |       |      |   |
| 1                | Сок | 41,7 | 0,100 | 34,0 | 1 |
| 41,7             |     |      |       |      |   |

|             |                                       |       |         |      |   |
|-------------|---------------------------------------|-------|---------|------|---|
| <b>ОБЕД</b> |                                       |       |         |      |   |
| 1           | суп лапша домашняя с 3                | 107,8 | 180,000 | 34,0 | 1 |
| 2           | Суфле куриное с 3                     | 232,6 | 0,070   | 34,0 | 1 |
| 3           | Макароны изделия отварные с овощами с | 137,1 | 0,130   | 34,0 | 1 |
| 4           | Компот из сушеных фруктов с 3 лет     | 50,3  | 0,180   | 34,0 | 1 |
| 5           | Хлеб пшеничный                        | 48,0  | 20,000  | 34,0 |   |
| 6           | Хлеб ржаной                           | 43,8  | 20,000  | 34,0 |   |
| 619,6       |                                       |       |         |      |   |

|                |                                |       |         |      |   |
|----------------|--------------------------------|-------|---------|------|---|
| <b>ПОЛДНИК</b> |                                |       |         |      |   |
| 1              | чай с молоком с 3              | 62,0  | 180,000 | 34,0 | 1 |
| 2              | Крендель сахарный с 3 до 7 лет | 268,6 | 70,000  | 34,0 |   |
| 330,6          |                                |       |         |      |   |

Калькулятор \_\_\_\_\_  
(подпись)

Зав.производством \_\_\_\_\_  
(подпись)

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна  
(ф.и.о.)

(подпись)

**МЕНЮ**  
на 26 июня 2026 г.