

Проколова Галина Викторовна  
(ф.и.о.)

(подпись)

**МЕНЮ**  
на 3 июня 2026 г.  
для группы С 1.5 до 3 лет  
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	каша жидкая молочная ячневая с 1,5	134,1	130,000	3,0	1
2	Кофейный напиток с 1,5 до 3 лет	111,7	0,150	3,0	1
3	Хлеб ржаной	32,9	15,000	3,0	
4	Хлеб пшеничный	45,0	15,000	3,0	1
5	яйцо вареное	60,0	0,040	3,0	1
		<b>383,7</b>			

<b>ЗАВТРАК 2</b>					
1	Яблоко с 1,5 до 3 лет	43,3	95,000	3,0	
		<b>43,3</b>			

<b>ОБЕД</b>					
1	Салат из свежих помидоров и огурцов с 1,5	31,9	30,000	3,0	
2	Щи из свежей капусты со сметаной с 1,5	148,1	0,150	3,0	1
3	голубцы ленивые с 1,5	158,8	120,000	3,0	1
4	Напиток из плодов шиповника с 1,5	44,3	0,150	3,0	1
5	Хлеб ржаной	32,9	15,000	3,0	
6	Хлеб пшеничный	45,0	15,000	3,0	1
		<b>460,9</b>			

<b>ПОЛДНИК</b>					
1	чай с молоком с 1,5	53,6	160,000	3,0	1
2	Ватрушка с повидлом с 1,5 до 3 лет	22,6	0,050	3,0	1
		<b>76,2</b>			

Калькулятор \_\_\_\_\_

(подпись)

(расшифровка подписи)

Зав.производством \_\_\_\_\_

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:

УТВЕРЖДАЮ:

И.О. Заведующего МБДОУ д/с № 22

Проколова Галина Викторовна  
(ф.и.о.)

(подпись)

**МЕНЮ**  
на 3 июня 2026 г.  
для группы С 3 до 7 лет  
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	каша молочная ячневая с 3 лет	154,8	150,000	41,0	1
2	Кофейный напиток с 3 лет	113,8	0,180	41,0	1
3	Хлеб ржаной	32,9	15,000	41,0	
4	Хлеб пшеничный	45,0	15,000	41,0	1
5	яйцо вареное	60,0	0,040	41,0	1
		<b>406,4</b>			

<b>ЗАВТРАК 2</b>					
1	Яблоко с 3 лет	47,7	0,100	41,0	1
		<b>47,7</b>			

<b>ОБЕД</b>					
1	Щи из свежей капусты со сметаной с 3	168,3	0,180	41,0	1
2	голубцы ленивые с 3	197,1	150,000	41,0	1
3	Напиток из плодов шиповника с 3 лет	94,1	0,180	41,0	1
4	Салат из свежих помидоров и огурцов с 3 Д	55,0	50,000	41,0	
5	Хлеб пшеничный	48,0	20,000	41,0	
6	Хлеб ржаной	43,8	20,000	41,0	
		<b>606,3</b>			

<b>ПОЛДНИК</b>					
1	чай с молоком с 3	62,0	180,000	41,0	1
2	Ватрушка с повидлом с 3 до 7 лет	199,2	70,000	41,0	
		<b>261,2</b>			

Калькулятор \_\_\_\_\_

(подпись)

(расшифровка подписи)

Зав.производством \_\_\_\_\_

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:

И.О. Заведующего МБДОУ д/с № 22

Проколова Галина Викторовна  
(ф.и.о.)

(подпись)

**МЕНЮ**  
на 3 июня 2026 г.