

МЕНЮ

Ясли 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ 130	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 140	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА С МАСЛОМ И САХАРОМ 130	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ 130	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА" 140	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ОВСЯНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ 130	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ 130	СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОМ 140	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ 140
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД БАТОН С СЫРОМ 35	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННО Й) 30	БУТЕРБРОД БАТОН С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД БАТОН С МАСЛОМ 35	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	БУТЕРБРОД БАТОН С СЫРОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35
ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 160	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 160	ЧАЙ С МОЛОКОМ 160	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 160	ЧАЙ С МОЛОКОМ 160	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 160	ЧАЙ С МОЛОКОМ 160
		КАКАО С МОЛОКОМ 150					КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150		
II Завтрак									
СОК ФРУКТОВЫЙ 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 95	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 95	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 95	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 95	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100
Обед									
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 150	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 30	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 150	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ 150	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ 150	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 150	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 30	СУП ЛАПША ДОМАШНЯЯ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 150
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ 50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 50	ПТИЦА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ 50	СУФЛЕ КУРИНОЕ 50	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 50	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 50	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 150	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ 50	СУФЛЕ КУРИНОЕ 50
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 120	РАГУ ИЗ ОВОЩНОЕ 110	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 110	РИС ОТВАРНОЙ 110	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 110	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 120	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 110	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10
ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10
КИСЕЛЬ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КИСЕЛЬ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150
Полдник									
ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КЕФИР 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КЕФИР 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КЕФИР 150
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ 50	ВАТРУШКА "ЛАКОМКА" 50	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 50	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 50	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ 50	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 50	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 50	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 50