

МЕНЮ
на 29 мая 2026 г.
для группы С 3 до 7 лет
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Каша вязкая молочная из гречневой крупы	234,5	160,000	41,0	1
2	чай с молоком с 3	62,0	180,000	41,0	1
3	бутерброд с маслом с 3	105,2	35,000	41,0	1
4	Хлеб ржаной	54,8	25,000	41,0	
456,4					

ЗАВТРАК 2					
1	Сок	41,7	0,100	41,0	1
41,7					

ОБЕД					
1	Борщ с картофелем и капустой, сметаной	153,5	0,180	41,0	1
2	Котлета куриная с 3	213,6	0,070	41,0	1
3	Макароны изделия отварные с овощами с	137,1	0,130	41,0	1
4	Компот из сушеных фруктов с 3 лет	50,3	0,180	41,0	1
5	Хлеб пшеничный	48,0	20,000	41,0	
6	Хлеб ржаной	43,8	20,000	41,0	
646,3					

ПОЛДНИК					
1	чай с молоком с 3	62,0	180,000	41,0	1
2	Булоска янтарная с 3 лет	207,4	70,000	41,0	
269,4					

Калькулятор _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)
Зав.производством _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ
на 29 мая 2026 г.
для группы С 1.5 до 3 лет
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	169,1	0,130	6,0	1
2	чай с молоком с 1,5	53,6	160,000	6,0	1
3	бутерброд с маслом с 3	105,2	35,000	6,0	1
4	Хлеб ржаной	54,8	25,000	6,0	
382,7					

ЗАВТРАК 2					
1	Сок	41,7	0,100	6,0	1
41,7					

ОБЕД					
1	Борщ с картофелем и капустой, сметаной	133,3	0,150	6,0	1
2	Котлета куриная с 1,5	152,5	0,050	6,0	1
3	Макароны изделия отварные с овощами с	132,0	0,110	6,0	1
4	Компот из сушеных фруктов с 1,5 до 3 лет	46,4	0,150	6,0	1
5	Хлеб пшеничный	24,0	10,000	6,0	
6	Хлеб ржаной	21,9	10,000	6,0	
510,1					

ПОЛДНИК					
1	чай с молоком с 1,5	50,3	150,000	6,0	1
2	Булочка янтарная с 1,5 до 3	147,7	50,000	6,0	
198,0					

Калькулятор _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)
Зав.производством _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)
УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22
Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф.и.о.) _____ (подпись)

МЕНЮ
на 29 мая 2026 г.