

МЕНЮ
на 14 мая 2026 г.
для группы С 1.5 до 3 лет
диетстоны

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	каша жидкая молочная из риса с маслом и с	146,4	130,000	5,0	1
2	Чай с лимоном с 1,5	33,7	160,000	5,0	
3	бутерброд батон с маслом с 3	105,2	35,000	5,0	1
4	Хлеб ржаной	54,8	25,000	5,0	
		340,0			

ЗАВТРАК 2					
1	Сок	41,7	0,100	5,0	1
		41,7			

ОБЕД					
1	суп с макаронными изделиями с 1,5	95,3	150,000	5,0	1
2	Птица отварная с маслом с 1,5	178,7	50,000	5,0	
3	рагу из овощей с 1,5	123,2	0,110	5,0	1
4	Компот из сушеных фруктов с 1,5 до 3 лет	46,4	0,150	5,0	1
5	Хлеб пшеничный	24,0	10,000	5,0	
6	Хлеб ржаной	21,9	10,000	5,0	
		489,6			

ПОЛДНИК					
1	чай с сахаром с 1,5	29,8	150,000	5,0	1
2	Ватрушка с повидлом с 1,5 до 3 лет	22,6	0,050	5,0	1
		52,3			

Калькулятор _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)
Зав. производством _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна _____ (подпись)
(ф.и.о.)

МЕНЮ
на 14 мая 2026 г.
для группы С 3 до 7 лет
диетстоны

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	каша жидкая молочная из риса с маслом и с	178,1	155,000	38,0	1
2	Чай с лимоном	29,3	0,180	38,0	1
3	бутерброд батон с маслом с 3	120,2	40,000	38,0	1
4	Хлеб ржаной	54,8	25,000	38,0	
		382,3			

ЗАВТРАК 2					
1	Сок	41,7	0,100	38,0	1
		41,7			

ОБЕД					
1	суп с макаронными изделиями с 3	110,4	180,000	38,0	1
2	Птица отварная с маслом с 3	249,9	70,000	38,0	
3	рагу из овощей с 3	145,6	0,130	38,0	1
4	Компот из сушеных фруктов с 3 лет	50,3	0,180	38,0	1
5	Хлеб пшеничный	48,0	20,000	38,0	
6	Хлеб ржаной	43,8	20,000	38,0	
		648,0			

ПОЛДНИК					
1	чай с сахаром с 3	36,1	180,000	38,0	1
2	Ватрушка с повидлом с 3 до 7 лет	199,2	70,000	38,0	
		235,3			

Калькулятор _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)
Зав. производством _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна _____ (подпись)
(ф.и.о.)

МЕНЮ
на 14 мая 2026 г.
для группы С 3 до 7 лет
диетстоны