

**МЕНЮ**  
на 13 мая 2026 г.  
для группы С 1.5 до 3 лет  
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	салат из кукурузы (консервированной) с 1,5	28,8	30,000	5,0	1
2	Омлет натуральный с 1,5	248,0	130,000	5,0	1
3	Какао с молоком с 1,5 до 3 лет	59,0	0,150	5,0	1
4	бутерброд с сыром с 1,5 до 3	112,5	35,000	5,0	1
5	Хлеб ржаной	21,9	10,000	5,0	
		<b>470,3</b>			

<b>ЗАВТРАК 2</b>					
1	Яблоко с 1,5 до 3 лет	43,3	95,000	5,0	
		<b>43,3</b>			

<b>ОБЕД</b>					
1	Рассольник ленинградский с 1,5 до 3 лет	184,2	0,150	5,0	1
2	Суфле из рыбы с 1,5	89,5	0,050	5,0	1
3	Картофельное пюре с 1,5 до 3	105,1	0,110	5,0	1
4	Напиток из плодов шиповника с 1,5	44,3	0,150	5,0	1
5	Хлеб пшеничный	24,0	10,000	5,0	
6	Хлеб ржаной	21,9	10,000	5,0	
		<b>468,9</b>			

<b>ПОЛДНИК</b>					
1	кефир с 1,5	75,0	0,150	5,0	1
2	ватрушка лакомка с 1,5	134,0	50,000	5,0	1
		<b>209,0</b>			

Калькулятор \_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)  
Зав.производством \_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна  
(ф.и.о.)

(подпись)

**МЕНЮ**  
на 13 мая 2026 г.  
для группы С 3 до 7 лет  
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	салат из кукурузы (консервированной) с 3	48,1	50,000	39,0	1
2	Омлет натуральный с 3 до 7	277,7	150,000	39,0	1
3	Какао с молоком с 3 лет	132,1	0,180	39,0	1
4	бутерброд с сыром с 3	138,2	43,000	39,0	1
5	Хлеб ржаной	21,9	10,000	39,0	
		<b>618,0</b>			

<b>ЗАВТРАК 2</b>					
1	Яблоко с 3 лет	47,7	0,100	39,0	1
		<b>47,7</b>			

<b>ОБЕД</b>					
1	Рассольник ленинградский с 3 лет	198,0	0,180	39,0	1
2	Суфле из рыбы с 3 до 7	125,4	0,070	39,0	1
3	Картофельное пюре с 3	118,4	0,130	39,0	1
4	Напиток из плодов шиповника с 3 лет	94,1	0,180	39,0	1
5	Хлеб пшеничный	48,0	20,000	39,0	
6	Хлеб ржаной	43,8	20,000	39,0	
		<b>627,6</b>			

<b>ПОЛДНИК</b>					
1	кефир с 3 лет	90,0	0,180	39,0	1
2	ватрушка лакомка с 3	170,6	70,000	39,0	1
		<b>260,6</b>			

Калькулятор \_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)  
Зав.производством \_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна  
(ф.и.о.)

(подпись)

**МЕНЮ**  
на 13 мая 2026 г.  
для группы С 3 до 7 лет