

МЕНЮ
на 7 мая 2026 г.
для группы С 1.5 до 3 лет
диетстолы

| №п/п | Наименование | Калорийн. | Выход, кг | К-во порц. | Столы |
|----------------|------------------------------------|-----------|-----------|------------|-------|
| ЗАВТРАК | | | | | |
| 1 | Чай с лимоном с 1,5 | 33,7 | 160,000 | 6,0 | |
| 2 | Хлеб ржаной | 32,9 | 15,000 | 6,0 | |
| 3 | Бутерброд батон с сыром с 1,5 до 3 | 81,0 | 35,000 | 6,0 | |
| 4 | Суп молочный с рисом с 1,5 | 98,5 | 140,000 | 6,0 | |
| | | 245,9 | | | |

| | | | | | |
|------------------|-----|------|-------|-----|---|
| ЗАВТРАК 2 | | | | | |
| 1 | Сок | 41,7 | 0,100 | 6,0 | 1 |
| | | 41,7 | | | |

| | | | | | |
|-------------|--|-------|---------|-----|---|
| ОБЕД | | | | | |
| 1 | суп лапша домашняя с 1,5 | 89,6 | 150,000 | 6,0 | 1 |
| 2 | Котлета куриная с 1,5 | 152,5 | 0,050 | 6,0 | 1 |
| 3 | Картофельное пюре с 1,5 до 3 | 105,1 | 0,110 | 6,0 | 1 |
| 4 | Компот из сушеных фруктов с 1,5 до 3 лет | 46,4 | 0,150 | 6,0 | 1 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 24,0 | 10,000 | 6,0 | |
| 6 | Хлеб ржаной | 21,9 | 10,000 | 6,0 | |
| | | 439,4 | | | |

| | | | | | |
|----------------|----------------------------------|-------|---------|-----|---|
| ПОЛДНИК | | | | | |
| 1 | чай с сахаром с 1,5 | 29,8 | 150,000 | 6,0 | 1 |
| 2 | Пудинг из творога с 1,5 до 3 лет | 124,1 | 50,000 | 6,0 | |
| | | 153,8 | | | |

Калькулятор _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)
Зав.производством _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ
на 7 мая 2026 г.
для группы С 3 до 7 лет
диетстолы

| №п/п | Наименование | Калорийн. | Выход, кг | К-во порц. | Столы |
|----------------|-----------------------------|-----------|-----------|------------|-------|
| ЗАВТРАК | | | | | |
| 1 | Суп молочный с рисом с 1,5 | 112,8 | 0,160 | 41,0 | 1 |
| 2 | Чай с лимоном | 29,3 | 0,180 | 41,0 | 1 |
| 3 | Хлеб ржаной | 32,9 | 15,000 | 41,0 | |
| 4 | Бутерброд батон с сыром с 3 | 144,6 | 45,000 | 41,0 | 1 |
| | | 319,5 | | | |

| | | | | | |
|------------------|----------------------------|-----|---------|------|---|
| ЗАВТРАК 2 | | | | | |
| 1 | НАПИТОК витаминизированный | 4,4 | 100,000 | 41,0 | 1 |
| | | 4,4 | | | |

| | | | | | |
|-------------|-----------------------------------|-------|---------|------|---|
| ОБЕД | | | | | |
| 1 | суп лапша домашняя с 3 | 107,8 | 180,000 | 41,0 | 1 |
| 2 | Котлета куриная с 3 | 213,6 | 0,070 | 41,0 | 1 |
| 3 | Картофельное пюре с 3 | 118,4 | 0,130 | 41,0 | 1 |
| 4 | Компот из сушеных фруктов с 3 лет | 50,3 | 0,180 | 41,0 | 1 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 48,0 | 20,000 | 41,0 | |
| 6 | Хлеб ржаной | 43,8 | 20,000 | 41,0 | |
| | | 582,0 | | | |

| | | | | | |
|----------------|---------------------------|-------|---------|------|---|
| ПОЛДНИК | | | | | |
| 1 | чай с сахаром с 3 | 36,1 | 180,000 | 41,0 | 1 |
| 2 | Пудинг из творога с 3 лет | 168,7 | 70,000 | 41,0 | |
| | | 204,7 | | | |

Калькулятор _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)
Зав.производством _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ
на 7 мая 2026 г.
для группы С 3 до 7 лет
диетстолы