

МЕНЮ
на 22 апреля 2026 г.
для группы С 1.5 до 3 лет
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	каша жидкая молочная ячневая с 1,5	134,1	130,000	6,0	1
2	Кофейный напиток с 1,5 до 3 лет	111,7	0,150	6,0	1
3	Хлеб ржаной	32,9	15,000	6,0	
4	Хлеб пшеничный	45,0	15,000	6,0	1
5	яйцо вареное	60,0	0,040	6,0	1
		383,7			

ЗАВТРАК 2					
1	Яблоко с 1,5 до 3 лет	43,3	95,000	6,0	
		43,3			

ОБЕД					
1	соус молочный с 1,5	13,5	15,000	6,0	1
2	Щи из свежей капусты со сметаной с 1,5	148,1	0,150	6,0	1
3	Рыба припущенная с овощами с 1,5	27,7	0,050	6,0	1
4	Рис отварной с 1,5	163,2	0,110	6,0	1
5	Напиток из плодов шиповника с 1,5	44,3	0,150	6,0	1
6	Хлеб пшеничный	24,0	10,000	6,0	
7	Хлеб ржаной	21,9	10,000	6,0	
		442,7			

ПОЛДНИК					
1	кефир с 1,5	75,0	0,150	6,0	1
2	Крендель сахарный с 1,5 до 3	176,9	50,000	6,0	
		251,9			

Калькулятор _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)
 Зав.производством _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)
УТВЕРЖАЮ:

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгайяновна
(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ
на 22 апреля 2026 г.
для группы С 3 до 7 лет
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	каша молочная ячневая с 3 лет	154,8	150,000	43,0	1
2	Кофейный напиток с 3 лет	113,8	0,180	43,0	1
3	Хлеб ржаной	32,9	15,000	43,0	
4	Хлеб пшеничный	45,0	15,000	43,0	1
5	яйцо вареное	60,0	0,040	43,0	1
		406,4			

ЗАВТРАК 2					
1	Яблоко с 3 лет	47,7	0,100	43,0	1
		47,7			

ОБЕД					
1	Соус молочный с 3	18,1	20,000	43,0	
2	Щи из свежей капусты со сметаной с 3	168,3	0,180	43,0	1
3	Рыба припущенная с овощами с 3	42,3	0,070	43,0	1
4	Рис отварной с 3	192,0	0,130	43,0	1
5	Напиток из плодов шиповника с 3 лет	94,1	0,180	43,0	1
6	Хлеб пшеничный	24,0	10,000	43,0	
7	Хлеб ржаной	21,9	10,000	43,0	
		560,8			

ПОЛДНИК					
1	кефир с 3 лет	90,0	0,180	43,0	1
2	Крендель сахарный с 3 до 7 лет	268,6	70,000	43,0	
		358,6			

Калькулятор _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)
 Зав.производством _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)
УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгайяновна
(ф.и.о.)

(подпись)