

МЕНЮ
на 21 апреля 2026 г.
для группы С 1.5 до 3 лет
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	каша жидкая молочная из овсянной крупы с	145,0	140,000	6,0	1
2	чай с молоком с 1,5	50,3	150,000	6,0	1
3	бутерброд батон с маслом с 3	105,2	35,000	6,0	1
4	Хлеб ржаной	54,8	25,000	6,0	
		355,3			

ЗАВТРАК 2					
1	Кефир витаминизированный	0,1	0,100	6,0	
		0,1			

ОБЕД					
1	Суп крестьянский с крупой с 1,5 до 3 лет	240,5	0,150	6,0	1
2	Запеканка картофельная с мясом или пече	200,5	120,000	6,0	1
3	Компот из сушеных фруктов с 1,5 до 3 лет	46,4	0,150	6,0	1
4	Хлеб пшеничный	24,0	10,000	6,0	
5	Хлеб ржаной	21,9	10,000	6,0	
		533,4			

ПОЛДНИК					
1	чай с молоком с 1,5	50,3	150,000	6,0	1
2	оладьи с джемом с 1,5	167,6	55,000	6,0	1
		217,9			

Калькулятор _____
(подпись)

Зав.производством _____
(подпись)

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгайновна
(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ
на 21 апреля 2026 г.
для группы С 3 до 7 лет
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	каша жидкая молочная из овсянной крупы с	154,9	150,000	45,0	1
2	чай с молоком с 3	62,0	180,000	45,0	1
3	бутерброд батон с маслом с 3	120,2	40,000	45,0	1
4	Хлеб ржаной	65,7	30,000	45,0	
		402,8			

ЗАВТРАК 2					
1	Кефир витаминизированный	0,1	0,100	45,0	
		0,1			

ОБЕД					
1	Суп крестьянский с крупой с 3 лет	125,0	0,180	45,0	1
2	Запеканка картофельная с мясом или пече	244,6	150,000	45,0	1
3	Компот из сушеных фруктов с 3 лет	50,3	0,180	45,0	1
4	Хлеб пшеничный	48,0	20,000	45,0	
5	Хлеб ржаной	43,8	20,000	45,0	
		511,7			

ПОЛДНИК					
1	чай с молоком с 3	62,0	180,000	45,0	1
2	оладьи с джемом с 3 лет	186,9	70,000	45,0	1
		248,8			

Калькулятор _____
(подпись)

Зав.производством _____
(подпись)

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгайновна
(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ
на 21 апреля 2026 г.