

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ
на 3 апреля 2026 г.
для группы С 1.5 до 3 лет
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	169,1	0,130	6,0	1
2	чай с молоком с 1,5	53,6	160,000	6,0	1
3	бутерброд с маслом с 3	105,2	35,000	6,0	1
4	Хлеб ржаной	54,8	25,000	6,0	
		382,7			

ЗАВТРАК 2					
1	Сок	41,7	0,100	6,0	1
		41,7			

ОБЕД					
1	Борщ с картофелем и капустой . сметаной	133,3	0,150	6,0	1
2	Котлета куриная с 1,5	152,5	0,050	6,0	1
3	Макароны изделия отварные с овощами с 1	132,0	0,110	6,0	1
4	Компот из сушеных фруктов с 1,5 до 3 лет	46,4	0,150	6,0	1
5	Хлеб пшеничный	24,0	10,000	6,0	
6	Хлеб ржаной	21,9	10,000	6,0	
		510,1			

ПОЛДНИК					
1	чай с молоком с 1,5	50,3	150,000	6,0	1
2	Булочка янтарная с 1,5 до3	147,7	50,000	6,0	
		198,0			

Калькулятор _____
(подпись)

_____ (расшифровка подписи)

Зав.производством _____
(подпись)

_____ (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ
на 3 апреля 2026 г.
для группы С 3 до 7 лет
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Каша вязкая молочная из гречневой крупы	234,5	160,000	36,0	1
2	чай с молоком с 3	62,0	180,000	36,0	1
3	бутерброд с маслом с 3	105,2	35,000	36,0	1
4	Хлеб ржаной	54,8	25,000	36,0	
		456,4			

ЗАВТРАК 2					
1	НАПИТОК витаминизированный	4,4	100,000	36,0	1
		4,4			

ОБЕД					
1	Борщ с картофелем и капустой . сметаной	153,5	0,180	36,0	1
2	Котлета куриная с 3	213,6	0,070	36,0	1
3	Макароны изделия отварные с овощами с	137,1	0,130	36,0	1
4	Компот из сушеных фруктов с 3 лет	50,3	0,180	36,0	1
5	Хлеб пшеничный	48,0	20,000	36,0	
6	Хлеб ржаной	43,8	20,000	36,0	
		646,3			

ПОЛДНИК					
1	чай с молоком с 3	62,0	180,000	36,0	1
2	Булоска янтарная с 3 лет	207,4	70,000	36,0	
		269,4			

Калькулятор _____
(подпись)

_____ (расшифровка подписи)

Зав.производством _____
(подпись)

_____ (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф.и.о.)

(подпись)