

МЕНЮ

Сад 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ 170	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ И САХАРОМ 155	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ 160	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" 160	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОМ 160	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 160
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД БАТОН С СЫРОМ 45	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННО Й) 30	БУТЕРБРОД БАТОН С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД БАТОН С МАСЛОМ 40	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	БУТЕРБРОД БАТОН С СЫРОМ 45	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35
ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 43	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180
		КАКАО С МОЛОКОМ 180					КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180		
II Завтрак									
СОК ФРУКТОВЫЙ 100	Кефир витаминизированный 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	Кефир витаминизированный 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100
Обед									
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛКАМИ 180	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 180	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ И КАПУСТОЙ 180	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 180	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ 50	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 180	СУП ЛАПША ДОМАШНЯЯ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ 180
ГУЛЯШ ИЗ МЯСО 70	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (с рисом) 70	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 70	ПТИЦА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ 70	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ 70	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ 70	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПКОЙ 180	СОУС МОЛОЧНЫЙ 20	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ 70	СУФЛЕ КУРИНОЕ 70
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ 130	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	РАГУ ОВОЩНОЕ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 130	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ 150	РЫБА ПРИПУЩЕННА С ОВОЩАМИ 70	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	РИС ОТВАРНОЙ 130	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
КИСЕЛЬ 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	КИСЕЛЬ 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180
							НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180		
Полдник									
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КЕФИР 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КЕФИР 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КЕФИР 180
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ 70	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 70	ВАТРУШКА "ЛАКОМКА" 70	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 70	БУЛОЧКА ЯНТАРНАЯ 70	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 70	ОЛАДЬИ С ДЖЕМОМ 70	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 70	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 70	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С РИСОМ И ЯЙЦОМ 70

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 535789110244658727404941810073550101074793265717

Владелец Орлова Аниса Ахматгаяновна

Действителен с 16.12.2025 по 16.12.2026