

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф и о)

(подпись)

МЕНЮ
на 31 марта 2026 г.
для группы С 1.5 до 3 лет
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Суп молочный с макаронными изделиями с	90,4	0,140	4,0	1
2	Кофейный напиток с 1,5 до 3 лет	119,1	0,160	4,0	1
3	Бутерброд батон с сыром с 1,5 до 3	81,0	35,000	4,0	
4	Хлеб ржаной	54,8	25,000	4,0	
		345,2			

ЗАВТРАК 2					
1	Кефир витаминизированный	0,1	0,100	4,0	
		0,1			

ОБЕД					
1	Суп картофельный с рыбными фрикадельк	122,1	150,000	4,0	1
2	Тефтели мясные с рисом с 1,5 до 3	162,4	50,000	4,0	
3	капуста тушеная с 1,5 до 3 лет	82,5	110,000	4,0	1
4	Компот из сушеных фруктов с 1,5 до 3 лет	46,4	0,150	4,0	1
5	Хлеб пшеничный	45,0	15,000	4,0	1
6	Хлеб ржаной	21,9	10,000	4,0	
		480,3			

ПОЛДНИК					
1	чай с молоком с 1,5	50,3	150,000	4,0	1
2	Сдоба обыкновенная с 1,5	166,0	50,000	4,0	1
		216,3			

Калькулятор _____
(подпись)

Зав.производством _____
(подпись)

_____ (расшифровка подписи)

_____ (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф и о)

(подпись)

МЕНЮ
на 31 марта 2026 г.
для группы С 3 до 7 лет
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Суп молочный с макаронными изделиями с	106,9	0,150	39,0	1
2	Кофейный напиток с 3 лет	113,8	0,180	39,0	1
3	бутерброд батон с сыром с 3	144,6	45,000	39,0	1
4	Хлеб ржаной	54,8	25,000	39,0	
		420,0			

ЗАВТРАК 2					
1	Кефир витаминизированный	0,1	0,100	39,0	
		0,1			

ОБЕД					
1	Суп картофельный с рыбными фрикадельк	130,0	180,000	39,0	1
2	Тефтели мясные с рисом с 3 лет	227,7	70,000	39,0	
3	капуста тушеная с 3 лет	94,8	130,000	39,0	1
4	Компот из сушеных фруктов с 3 лет	50,3	0,180	39,0	1
5	Хлеб пшеничный	48,0	20,000	39,0	
6	Хлеб ржаной	43,8	20,000	39,0	
		594,6			

ПОЛДНИК					
1	чай с молоком с 3	62,0	180,000	39,0	1
2	Сдоба обыкновенная с 3	217,6	70,000	39,0	1
		279,6			

Калькулятор _____
(подпись)

Зав.производством _____
(подпись)

_____ (расшифровка подписи)

_____ (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф и о)

(подпись)