

МЕНЮ
на 30 марта 2026 г.
для группы С 1.5 до 3 лет
диетстоны

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	каша жидкая молочная из пшенной крупы с	184,1	130,000	4,0	1
2	Чай с лимоном с 1,5	33,7	160,000	4,0	
3	бутерброд с маслом с 1,5 до 3	105,2	35,000	4,0	1
4	Хлеб ржаной	54,8	25,000	4,0	
		377,7			

ЗАВТРАК 2					
1	Сок	41,7	0,100	4,0	1
		41,7			

ОБЕД					
1	Суп из овощей с 1,5	129,6	150,000	4,0	1
2	Гуляш из отварного мяса с 1,5 до 3	166,8	0,050	4,0	1
3	Каша гречневая рассыпчатая с 1,5	173,8	0,110	4,0	1
4	Кисель с 1,5	49,0	150,000	4,0	1
5	Хлеб пшеничный	24,0	10,000	4,0	
6	Хлеб ржаной	21,9	10,000	4,0	
		565,1			

ПОЛДНИК					
1	чай с сахаром с 1,5	29,8	150,000	4,0	1
2	Пирожки печеные с картошкой с 1,5 до 3	356,6	50,000	4,0	
		386,4			

Калькулятор _____
(подпись)

Зав.производством _____
(подпись)

_____ (расшифровка подписи)

_____ (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф.и.о.)

_____ (подпись)

МЕНЮ
на 30 марта 2026 г.
для группы С 3 до 7 лет
диетстоны

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	каша жидкая молочная из пшенной крупы с	258,0	150,000	35,0	1
2	Чай с лимоном	29,3	0,180	35,0	1
3	Хлеб ржаной	32,9	15,000	35,0	
4	бутерброд с маслом с 3	105,2	35,000	35,0	1
		425,4			

ЗАВТРАК 2					
1	Сок	41,7	0,100	35,0	1
		41,7			

ОБЕД					
1	Суп из овощей с 3 до 7	128,5	180,000	35,0	1
2	Гуляш из отварного мяса с 3 до 7	233,6	0,070	35,0	1
3	Каша гречневая рассыпчатая с 3 до 7	206,2	0,130	35,0	1
4	Кисель с 3 до 7	45,5	180,000	35,0	1
5	Хлеб пшеничный	48,0	20,000	35,0	
6	Хлеб ржаной	43,8	20,000	35,0	
		705,6			

ПОЛДНИК					
1	чай с сахаром с 3	36,1	180,000	35,0	1
2	Пирожки печеные с картошкой с 3 лет	488,9	70,000	35,0	
		525,0			

Калькулятор _____
(подпись)

Зав.производством _____
(подпись)

_____ (расшифровка подписи)

_____ (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф.и.о.)

_____ (подпись)