

МЕНЮ
на 26 марта 2026 г.
для группы С 1.5 до 3 лет
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Чай с лимоном с 1,5	33,7	160,000	4,0	
2	Хлеб ржаной	32,9	15,000	4,0	
3	Бутерброд батон с сыром с 1,5 до 3	81,0	35,000	4,0	
4	Суп молочный с рисом с 1,5	98,5	140,000	4,0	
		245,9			

ЗАВТРАК 2					
1	Сок	41,7	0,100	4,0	1
		41,7			

ОБЕД					
1	суп лапша домашняя с 1,5	89,6	150,000	4,0	1
2	Котлета куриная с 1,5	152,5	0,050	4,0	1
3	Картофельное пюре с 1,5 до 3	105,1	0,110	4,0	1
4	Компот из сушеных фруктов с 1,5 до 3 лет	46,4	0,150	4,0	1
5	Хлеб пшеничный	24,0	10,000	4,0	
6	Хлеб ржаной	21,9	10,000	4,0	
		439,4			

ПОЛДНИК					
1	чай с сахаром с 1,5	29,8	150,000	4,0	1
2	Пудинг из творога с 1,5 до 3 лет	124,1	50,000	4,0	
		153,8			

Калькулятор _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)
Зав.производством _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф и о)

(подпись)

МЕНЮ
на 26 марта 2026 г.
для группы С 3 до 7 лет
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Суп молочный с рисом с 3	105,7	0,150	35,0	1
2	Чай с лимоном	29,3	0,180	35,0	1
3	Хлеб ржаной	32,9	15,000	35,0	
4	бутерброд батон с сыром с 3	144,6	45,000	35,0	1
		312,5			

ЗАВТРАК 2					
1	НАПИТОК витаминизированный	4,4	100,000	35,0	1
		4,4			

ОБЕД					
1	суп лапша домашняя с 3	107,8	180,000	35,0	1
2	Котлета куриная с 3	213,6	0,070	35,0	1
3	Картофельное пюре с 3	118,4	0,130	35,0	1
4	Компот из сушеных фруктов с 3 лет	50,3	0,180	35,0	1
5	Хлеб пшеничный	48,0	20,000	35,0	
6	Хлеб ржаной	43,8	20,000	35,0	
		582,0			

ПОЛДНИК					
1	чай с сахаром с 3	36,1	180,000	35,0	1
2	Пудинг из творога с 3 лет	168,7	70,000	35,0	
		204,7			

Калькулятор _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)
Зав.производством _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф и о)

(подпись)

МЕНЮ
на 26 марта 2026 г.
для группы С 3 до 7 лет