

МЕНЮ
на 23 марта 2026 г.
для группы С 1.5 до 3 лет
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Каша вязкая молочная из риса и пшена с м.	218,6	0,140	4,0	1
2	Чай с лимоном	29,3	0,180	4,0	1
3	бутерброд с маслом с 1,5 до 3	105,2	35,000	4,0	1
4	Хлеб ржаной	43,8	20,000	4,0	
		396,9			

ЗАВТРАК 2					
1	Сок	41,7	0,100	4,0	1
		41,7			

ОБЕД					
1	Суп с рыбными консервами с 1,5	91,1	0,150	4,0	1
2	котлеты, биточки, шницель рубленые с 1,5	215,5	50,000	4,0	1
3	Макароны изделия отварные с овощами с	132,0	0,110	4,0	1
4	Кисель с 1,5	49,0	150,000	4,0	1
5	Хлеб пшеничный	24,0	10,000	4,0	
6	Хлеб ржаной	21,9	10,000	4,0	
		533,6			

ПОЛДНИК					
1	чай с сахаром с 1,5	29,8	150,000	4,0	1
2	булочка домашняя с 1,5	159,0	50,000	4,0	1
		188,8			

Калькулятор _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)
Зав.производством _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ
на 23 марта 2026 г.
для группы С 3 до 7 лет
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Каша молочная из риса и пшена с маслом	238,3	0,150	33,0	1
2	Чай с лимоном	29,3	0,180	33,0	1
3	бутерброд с маслом с 3	105,2	35,000	33,0	1
4	Хлеб ржаной	43,8	20,000	33,0	
		416,6			

ЗАВТРАК 2					
1	Сок	41,7	0,100	33,0	1
		41,7			

ОБЕД					
1	Суп с рыбными консервами с 3	96,9	0,180	33,0	1
2	котлеты, биточки, шницель рубленые с 3 л	250,4	70,000	33,0	1
3	Макароны изделия отварные с овощами с	137,1	0,130	33,0	1
4	Кисель с 3 до 7	45,5	180,000	33,0	1
5	Хлеб пшеничный	48,0	20,000	33,0	
6	Хлеб ржаной	21,9	10,000	33,0	
		599,8			

ПОЛДНИК					
1	чай с сахаром с 3	36,1	180,000	33,0	1
2	булочка домашняя с 3	250,7	70,000	33,0	1
		286,8			

Калькулятор _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)
Зав.производством _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ
на 23 марта 2026 г.
для группы С 3 до 7 лет