

Орлова Аниса Ахматгаяновна  
(ф.и.о.)

(подпись)

**МЕНЮ**  
на 20 марта 2026 г.  
для группы С 1.5 до 3 лет  
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	169,1	0,130	4,0	1
2	чай с молоком с 1,5	53,6	160,000	4,0	1
3	бутерброд с маслом с 3	105,2	35,000	4,0	1
4	Хлеб ржаной	54,8	25,000	4,0	
		<b>382,7</b>			

<b>ЗАВТРАК 2</b>					
1	Сок	41,7	0,100	4,0	1
		<b>41,7</b>			

<b>ОБЕД</b>					
1	Салат из белокочанной капусты с яблоками	55,7	30,000	4,0	
2	Борщ с картофелем и капустой сметаной	133,3	0,150	4,0	1
3	котлеты, биточки, шницель рубленные с 1,5	215,5	50,000	4,0	1
4	Макароны изделия отварные с овощами с	132,0	0,110	4,0	1
5	Компот из сушеных фруктов с 1,5 до 3 лет	46,4	0,150	4,0	1
6	Хлеб пшеничный	24,0	10,000	4,0	
7	Хлеб ржаной	21,9	10,000	4,0	
		<b>628,8</b>			

<b>ПОЛДНИК</b>					
1	чай с молоком с 1,5	50,3	150,000	4,0	1
2	Булочка янтарная с 1,5 до 3	147,7	50,000	4,0	
		<b>198,0</b>			

Калькулятор \_\_\_\_\_

(подпись)

(расшифровка подписи)

Зав.производством \_\_\_\_\_

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна  
(ф.и.о.)

(подпись)

**МЕНЮ**  
на 20 марта 2026 г.  
для группы С 3 до 7 лет  
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	Каша вязкая молочная из гречневой крупы	219,8	150,000	26,0	1
2	чай с молоком с 3	62,0	180,000	26,0	1
3	бутерброд с маслом с 3	105,2	35,000	26,0	1
4	Сыр с 3 лет	56,3	0,015	26,0	1
5	Хлеб ржаной	54,8	25,000	26,0	
		<b>498,0</b>			

<b>ЗАВТРАК 2</b>					
1	НАПИТОК витаминизированный	4,4	100,000	26,0	1
		<b>4,4</b>			

<b>ОБЕД</b>					
1	Салат из белокочанной капусты с яблоками	40,2	50,000	26,0	
2	Борщ с картофелем и капустой сметаной	153,5	0,180	26,0	1
3	котлеты, биточки, шницель рубленные с 3 л	250,4	70,000	26,0	1
4	Макароны изделия отварные с овощами с	137,1	0,130	26,0	1
5	Компот из сушеных фруктов с 3 лет	50,3	0,180	26,0	1
6	Хлеб пшеничный	24,0	10,000	26,0	
7	Хлеб ржаной	21,9	10,000	26,0	
		<b>677,4</b>			

<b>ПОЛДНИК</b>					
1	чай с молоком с 3	62,0	180,000	26,0	1
2	Булоска янтарная с 3 лет	207,4	70,000	26,0	
		<b>269,4</b>			

Калькулятор \_\_\_\_\_

(подпись)

(расшифровка подписи)

Зав.производством \_\_\_\_\_

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна  
(ф.и.о.)

(подпись)

**МЕНЮ**  
на 20 марта 2026 г.