

Орлова Аниса Ахматгаяновна  
(ф.и.о.)

(подпись)

**МЕНЮ**  
на 19 марта 2026 г.  
для группы С 1.5 до 3 лет  
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	каша жидкая молочная из риса с маслом и с	146,4	130,000	4,0	1
2	Чай с лимоном с 1,5	33,7	160,000	4,0	
3	бутерброд батон с маслом с 3	105,2	35,000	4,0	1
4	Хлеб ржаной	65,7	30,000	4,0	
		<b>351,0</b>			

<b>ЗАВТРАК 2</b>					
1	Сок	41,7	0,100	4,0	1
		<b>41,7</b>			

<b>ОБЕД</b>					
1	суп с макаронными изделиями с 1,5	95,3	150,000	4,0	1
2	котлеты, биточки, шницель рубленные с 1,5	215,5	50,000	4,0	1
3	рагу из овощей с 1,5	123,2	0,110	4,0	1
4	Компот из сушеных фруктов с 1,5 до 3 лет	46,4	0,150	4,0	1
5	Хлеб ржаной	32,9	15,000	4,0	
6	Хлеб пшеничный	24,0	10,000	4,0	
		<b>537,4</b>			

<b>ПОЛДНИК</b>					
1	чай с сахаром с 1,5	29,8	150,000	4,0	1
2	Ватрушка с повидлом с 1,5 до 3 лет	225,7	0,055	4,0	1
		<b>255,5</b>			

Калькулятор \_\_\_\_\_  
(подпись)

Зав.производством \_\_\_\_\_  
(подпись)

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна  
(ф.и.о.)

(подпись)

**МЕНЮ**  
на 19 марта 2026 г.  
для группы С 3 до 7 лет  
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	каша жидкая молочная из риса с маслом и с	172,3	150,000	26,0	1
2	Чай с лимоном	29,3	0,180	26,0	1
3	бутерброд батон с маслом с 3	120,2	40,000	26,0	1
4	Хлеб ржаной	65,7	30,000	26,0	
		<b>387,5</b>			

<b>ЗАВТРАК 2</b>					
1	Сок	41,7	0,100	26,0	1
		<b>41,7</b>			

<b>ОБЕД</b>					
1	суп с макаронными изделиями с 3	110,4	180,000	26,0	1
2	котлеты, биточки, шницель рубленные с 3 л	250,4	70,000	26,0	1
3	рагу из овощей с 3	145,6	0,130	26,0	1
4	Компот из сушеных фруктов с 3 лет	50,3	0,180	26,0	1
5	Хлеб пшеничный	48,0	20,000	26,0	
6	Хлеб ржаной	43,8	20,000	26,0	
		<b>648,5</b>			

<b>ПОЛДНИК</b>					
1	чай с сахаром с 3	36,1	180,000	26,0	1
2	Ватрушка с повидлом с 3 до 7 лет	185,0	65,000	26,0	
		<b>221,0</b>			

Калькулятор \_\_\_\_\_  
(подпись)

Зав.производством \_\_\_\_\_  
(подпись)

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна  
(ф.и.о.)

(подпись)

**МЕНЮ**  
на 19 марта 2026 г.