

МЕНЮ
на 18 марта 2026 г.
для группы С 1.5 до 3 лет
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	салат из кукурузы (консервированной) с 1,5	28,8	30,000	4,0	1
2	Омлет натуральный с 1,5	248,0	130,000	4,0	1
3	Какао с молоком с 1,5 до 3 лет	59,0	0,150	4,0	1
4	бутерброд с сыром с 1,5 до 3	112,5	35,000	4,0	1
5	Хлеб ржаной	21,9	10,000	4,0	
		470,3			

ЗАВТРАК 2					
1	Яблоко	47,7	0,100	4,0	1
		47,7			

ОБЕД					
1	Рассольник ленинградский с 1,5 до 3 лет	184,2	0,150	4,0	1
2	Суфле из рыбы с 1,5	89,5	0,050	4,0	1
3	Картофельное пюре с 1,5 до 3	105,1	0,110	4,0	1
4	Напиток из плодов шиповника с 1,5	44,3	0,150	4,0	1
5	Хлеб пшеничный	45,0	15,000	4,0	1
6	Хлеб ржаной	21,9	10,000	4,0	
		489,9			

ПОЛДНИК					
1	кефир с 1,5	75,0	0,150	4,0	1
2	ватрушка лакомка с 1,5	147,4	55,000	4,0	1
		222,4			

Калькулятор _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)
Зав.производством _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ
на 18 марта 2026 г.
для группы С 3 до 7 лет
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	салат из кукурузы (консервированной) с 3	48,1	50,000	23,0	1
2	Омлет натуральный с 3 до 7	277,7	150,000	23,0	1
3	Какао с молоком с 3 лет	132,1	0,180	23,0	1
4	Хлеб ржаной	32,9	15,000	23,0	
5	бутерброд с сыром с 3	138,2	43,000	23,0	1
		629,0			

ЗАВТРАК 2					
1	Яблоко	47,7	0,100	23,0	1
		47,7			

ОБЕД					
1	Рассольник ленинградский с 3 лет	198,0	0,180	23,0	1
2	Суфле из рыбы с 3 до 7	125,4	0,070	23,0	1
3	Картофельное пюре с 3	118,4	0,130	23,0	1
4	Напиток из плодов шиповника с 3 лет	94,1	0,180	23,0	1
5	Хлеб пшеничный	48,0	20,000	23,0	
6	Хлеб ржаной	43,8	20,000	23,0	
		627,6			

ПОЛДНИК					
1	кефир с 3 лет	92,5	0,185	23,0	1
2	ватрушка лакомка с 3	170,6	70,000	23,0	1
		263,1			

Калькулятор _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)
Зав.производством _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ
на 18 марта 2026 г.
для группы С 3 до 7 лет
диетстола