

МЕНЮ
на 17 марта 2026 г.
для группы С 1.5 до 3 лет
диетстола

| №п/п | Наименование | Калорийн. | Выход, кг | К-во порц. | Столы |
|----------------|--|-----------|-----------|------------|-------|
| ЗАВТРАК | | | | | |
| 1 | Суп молочный с макаронными изделиями с | 83,9 | 0,130 | 4,0 | 1 |
| 2 | Кофейный напиток с 1,5 до 3 лет | 119,1 | 0,160 | 4,0 | 1 |
| 3 | бутерброд батон с сыром с 3 | 144,6 | 45,000 | 4,0 | 1 |
| 4 | Хлеб ржаной | 54,8 | 25,000 | 4,0 | |
| | | 402,4 | | | |

| | | | | | |
|------------------|--------------------------|-----|-------|-----|--|
| ЗАВТРАК 2 | | | | | |
| 1 | Кефир витаминизированный | 0,1 | 0,100 | 4,0 | |
| | | 0,1 | | | |

| | | | | | |
|-------------|--|-------|---------|-----|---|
| ОБЕД | | | | | |
| 1 | салат из картофеля с солеными огурцами с | 25,8 | 30,000 | 4,0 | 1 |
| 2 | Суп картофельный с рыбными фрикадель | 122,1 | 150,000 | 4,0 | 1 |
| 3 | Тефтели мясные с рисом с 1,5 до 3 | 162,4 | 50,000 | 4,0 | |
| 4 | капуста тушеная с 1,5 до 3 лет | 82,5 | 110,000 | 4,0 | 1 |
| 5 | Компот из сушеных фруктов с 1,5 до 3 лет | 46,4 | 0,150 | 4,0 | 1 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 45,0 | 15,000 | 4,0 | 1 |
| 7 | Хлеб ржаной | 21,9 | 10,000 | 4,0 | |
| | | 506,1 | | | |

| | | | | | |
|----------------|--------------------------|-------|---------|-----|---|
| ПОЛДНИК | | | | | |
| 1 | чай с молоком с 1,5 | 50,3 | 150,000 | 4,0 | 1 |
| 2 | Сдоба обыкновенная с 1,5 | 166,0 | 50,000 | 4,0 | 1 |
| | | 216,3 | | | |

Калькулятор _____
(подпись)

_____ (расшифровка подписи)

Зав. производством _____
(подпись)

_____ (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф и о)

(подпись)

МЕНЮ
на 17 марта 2026 г.
для группы С 3 до 7 лет
диетстола

| №п/п | Наименование | Калорийн. | Выход, кг | К-во порц. | Столы |
|----------------|--|-----------|-----------|------------|-------|
| ЗАВТРАК | | | | | |
| 1 | Суп молочный с макаронными изделиями с | 106,9 | 0,150 | 22,0 | 1 |
| 2 | Кофейный напиток с 3 лет | 113,8 | 0,180 | 22,0 | 1 |
| 3 | бутерброд батон с сыром с 3 | 144,6 | 45,000 | 22,0 | 1 |
| 4 | Хлеб ржаной | 54,8 | 25,000 | 22,0 | |
| | | 420,0 | | | |

| | | | | | |
|------------------|--------------------------|-----|-------|------|--|
| ЗАВТРАК 2 | | | | | |
| 1 | Кефир витаминизированный | 0,1 | 0,100 | 22,0 | |
| | | 0,1 | | | |

| | | | | | |
|-------------|--|-------|---------|------|---|
| ОБЕД | | | | | |
| 1 | салат из картофеля с солеными огурцами с | 43,0 | 50,000 | 22,0 | 1 |
| 2 | Суп картофельный с рыбными фрикадель | 130,0 | 180,000 | 22,0 | 1 |
| 3 | Тефтели мясные с рисом с 3 лет | 227,7 | 70,000 | 22,0 | |
| 4 | капуста тушеная с 3 лет | 94,8 | 130,000 | 22,0 | 1 |
| 5 | Компот из сушеных фруктов с 3 лет | 50,3 | 0,180 | 22,0 | 1 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 48,0 | 20,000 | 22,0 | |
| 7 | Хлеб ржаной | 21,9 | 10,000 | 22,0 | |
| | | 615,7 | | | |

| | | | | | |
|----------------|------------------------|-------|---------|------|---|
| ПОЛДНИК | | | | | |
| 1 | чай с молоком с 3 | 62,0 | 180,000 | 22,0 | 1 |
| 2 | Сдоба обыкновенная с 3 | 217,6 | 70,000 | 22,0 | 1 |
| | | 279,6 | | | |

Калькулятор _____
(подпись)

_____ (расшифровка подписи)

Зав. производством _____
(подпись)

_____ (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф и о)

(подпись)

МЕНЮ
на 17 марта 2026 г.
для группы С 3 до 7 лет