

**МЕНЮ**  
на 16 марта 2026 г.  
для группы С 1.5 до 3 лет  
диетстола

| №п/п           | Наименование                            | Калорийн.    | Выход, кг | К-во порц. | Столы |
|----------------|---|--------------|-----------|------------|-------|
| <b>ЗАВТРАК</b> |   |              |           |            |       |
| 1              | каша жидкая молочная из пшенной крупы с | 184,1        | 130,000   | 5,0        | 1     |
| 2              | Чай с лимоном с 1,5                     | 33,7         | 160,000   | 5,0        |       |
| 3              | бутерброд с маслом с 1,5 до 3           | 105,2        | 35,000    | 5,0        | 1     |
| 4              | Хлеб ржаной                             | 54,8         | 25,000    | 5,0        |       |
|                |   | <b>377,7</b> |           |            |       |

|                  |     |             |       |     |   |
|------------------|-----|-------------|-------|-----|---|
| <b>ЗАВТРАК 2</b> |     |             |       |     |   |
| 1                | Сок | 41,7        | 0,100 | 5,0 | 1 |
|                  |     | <b>41,7</b> |       |     |   |

|             |                                    |              |         |     |   |
|-------------|------------------------------------|--------------|---------|-----|---|
| <b>ОБЕД</b> |                                    |              |         |     |   |
| 1           | Суп из овощей с 1,5                | 129,6        | 150,000 | 5,0 | 1 |
| 2           | Гуляш из отварного мяса с 1,5 до 3 | 166,8        | 0,050   | 5,0 | 1 |
| 3           | Каша гречневая рассыпчатая с 1,5   | 173,8        | 0,110   | 5,0 | 1 |
| 4           | Кисель с 1,5                       | 49,0         | 150,000 | 5,0 | 1 |
| 5           | Хлеб пшеничный                     | 24,0         | 10,000  | 5,0 |   |
| 6           | Хлеб ржаной                        | 21,9         | 10,000  | 5,0 |   |
|             |                                    | <b>565,1</b> |         |     |   |

|                |  |              |         |     |   |
|----------------|--|--------------|---------|-----|---|
| <b>ПОЛДНИК</b> |  |              |         |     |   |
| 1              | чай с сахаром с 1,5                    | 29,8         | 150,000 | 5,0 | 1 |
| 2              | Пирожки печеные с картошкой с 1,5 до 3 | 356,6        | 50,000  | 5,0 |   |
|                |  | <b>386,4</b> |         |     |   |

Калькулятор \_\_\_\_\_  
(подпись)\_\_\_\_\_  
(расшифровка подписи)Зав.производством \_\_\_\_\_  
(подпись)\_\_\_\_\_  
(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна  
(ф и о)

\_\_\_\_\_  
(подпись)

**МЕНЮ**  
на 16 марта 2026 г.  
для группы С 3 до 7 лет  
диетстола

| №п/п           | Наименование                            | Калорийн.    | Выход, кг | К-во порц. | Столы |
|----------------|---|--------------|-----------|------------|-------|
| <b>ЗАВТРАК</b> |   |              |           |            |       |
| 1              | каша жидкая молочная из пшенной крупы с | 258,0        | 150,000   | 22,0       | 1     |
| 2              | Чай с лимоном                           | 29,3         | 0,180     | 22,0       | 1     |
| 3              | Хлеб ржаной                             | 32,9         | 15,000    | 22,0       |       |
| 4              | бутерброд с маслом с 3                  | 105,2        | 35,000    | 22,0       | 1     |
|                |   | <b>425,4</b> |           |            |       |

|                  |     |             |       |      |   |
|------------------|-----|-------------|-------|------|---|
| <b>ЗАВТРАК 2</b> |     |             |       |      |   |
| 1                | Сок | 41,7        | 0,100 | 22,0 | 1 |
|                  |     | <b>41,7</b> |       |      |   |

|             |                                     |              |         |      |   |
|-------------|-------------------------------------|--------------|---------|------|---|
| <b>ОБЕД</b> |                                     |              |         |      |   |
| 1           | Суп из овощей с 3 до 7              | 128,5        | 180,000 | 22,0 | 1 |
| 2           | Гуляш из отварного мяса с 3 до 7    | 233,6        | 0,070   | 22,0 | 1 |
| 3           | Каша гречневая рассыпчатая с 3 до 7 | 206,2        | 0,130   | 22,0 | 1 |
| 4           | Кисель с 3 до 7                     | 45,5         | 180,000 | 22,0 | 1 |
| 5           | Хлеб пшеничный                      | 48,0         | 20,000  | 22,0 |   |
| 6           | Хлеб ржаной                         | 43,8         | 20,000  | 22,0 |   |
|             |                                     | <b>705,6</b> |         |      |   |

|                |                                     |              |         |      |   |
|----------------|-------------------------------------|--------------|---------|------|---|
| <b>ПОЛДНИК</b> |                                     |              |         |      |   |
| 1              | чай с сахаром с 3                   | 36,1         | 180,000 | 22,0 | 1 |
| 2              | Пирожки печеные с картошкой с 3 лет | 488,9        | 70,000  | 22,0 |   |
|                |                                     | <b>525,0</b> |         |      |   |

Калькулятор \_\_\_\_\_  
(подпись)\_\_\_\_\_  
(расшифровка подписи)Зав.производством \_\_\_\_\_  
(подпись)\_\_\_\_\_  
(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна  
(ф и о)

\_\_\_\_\_  
(подпись)

**МЕНЮ**  
на 16 марта 2026 г.