

**МЕНЮ**  
на 13 марта 2026 г.  
для группы С 1.5 до 3 лет  
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	каша жидкая молочная из манной крупы с 1	166,8	140,000	3,0	1
2	молоко кипяченое с 1,5	101,8	175,000	3,0	1
3	Хлеб ржаной	32,9	15,000	3,0	
4	бутерброд с маслом с 1,5 до 3	105,2	35,000	3,0	1
		<b>406,7</b>			

<b>ЗАВТРАК 2</b>					
1	Сок	41,7	0,100	3,0	1
		<b>41,7</b>			

<b>ОБЕД</b>					
1	Винегрет овощной с 1,5	29,9	30,000	3,0	1
2	Суп картофельный с бобовыми с 1,5 до 3	122,5	0,150	3,0	1
3	Птица отварная с маслом с 1,5	178,7	50,000	3,0	
4	капуста тушеная с 1,5 до 3 лет	82,5	110,000	3,0	1
5	Компот из сушеных фруктов с 1,5 до 3 лет	46,4	0,150	3,0	1
6	Хлеб пшеничный	24,0	10,000	3,0	
7	Хлеб ржаной	21,9	10,000	3,0	
		<b>505,9</b>			

<b>ПОЛДНИК</b>					
1	кефир с 1,5	75,0	0,150	3,0	1
2	Пирожки печеные с рисом и яйцом с 1,5 до	120,6	50,000	3,0	
		<b>195,6</b>			

Калькулятор \_\_\_\_\_  
(подпись)Зав. производством \_\_\_\_\_  
(подпись)

\_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)

\_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ д/с № 22Орлова Аниса Ахматгайяновна  
(ф и о)

(подпись)

**МЕНЮ**  
на 13 марта 2026 г.  
для группы С 3 до 7 лет  
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	каша жидкая молочная из манной крупы с 3	159,2	160,000	22,0	1
2	молоко кипяченое с 3 до 7	116,1	200,000	22,0	1
3	бутерброд с маслом с 3	105,2	35,000	22,0	1
4	Хлеб ржаной	54,8	25,000	22,0	
		<b>435,2</b>			

<b>ЗАВТРАК 2</b>					
1	Сок	41,7	0,100	22,0	1
		<b>41,7</b>			

<b>ОБЕД</b>					
1	Винегрет овощной с 3	46,4	50,000	22,0	1
2	Суп картофельный с бобовыми с 3 лет	147,0	0,180	22,0	1
3	Птица отварная с маслом с 3	249,9	70,000	22,0	
4	капуста тушеная с 3 лет	94,8	130,000	22,0	1
5	Компот из сушеных фруктов с 3 лет	50,3	0,180	22,0	1
6	Хлеб пшеничный	48,0	20,000	22,0	
7	Хлеб ржаной	21,9	10,000	22,0	
		<b>658,3</b>			

<b>ПОЛДНИК</b>					
1	кефир с 3 лет	106,0	0,200	22,0	1
2	Пирожки печеные с рисом и яйцом с 3 лет	167,1	70,000	22,0	
		<b>273,1</b>			

Калькулятор \_\_\_\_\_  
(подпись)Зав. производством \_\_\_\_\_  
(подпись)

\_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)

\_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ д/с № 22Орлова Аниса Ахматгайяновна  
(ф и о)

(подпись)

**МЕНЮ**  
на 13 марта 2026 г.  
для группы С 3 до 7 лет