

МЕНЮ
на 12 марта 2026 г.
для группы С 1.5 до 3 лет
диетстоны

| №п/п | Наименование | Калорийн. | Выход, кг | К-во порц. | Столы |
|----------------|-----------------------------|--------------|-----------|------------|-------|
| ЗАВТРАК | | | | | |
| 1 | Суп молочный с рисом с 1,5 | 105,7 | 0,150 | 3,0 | 1 |
| 2 | Чай с лимоном с 1,5 | 33,7 | 160,000 | 3,0 | |
| 3 | Хлеб ржаной | 32,9 | 15,000 | 3,0 | |
| 4 | Бутерброд батон с сыром с 3 | 144,6 | 45,000 | 3,0 | 1 |
| | | 316,8 | | | |

| | | | | | |
|------------------|-----|-------------|-------|-----|---|
| ЗАВТРАК 2 | | | | | |
| 1 | Сок | 41,7 | 0,100 | 3,0 | 1 |
| | | 41,7 | | | |

| | | | | | |
|-------------|--|--------------|---------|-----|---|
| ОБЕД | | | | | |
| 1 | суп лапша домашняя с 1,5 | 89,6 | 150,000 | 3,0 | 1 |
| 2 | Птица отварная с маслом с 1,5 | 178,7 | 50,000 | 3,0 | |
| 3 | Картофельное пюре с 1,5 до 3 | 105,1 | 0,110 | 3,0 | 1 |
| 4 | Компот из сушеных фруктов с 1,5 до 3 лет | 46,4 | 0,150 | 3,0 | 1 |
| 5 | Огурец соленый с 1,5 до 3 | 3,9 | 30,000 | 3,0 | |
| 6 | Хлеб пшеничный | 24,0 | 10,000 | 3,0 | |
| 7 | Хлеб ржаной | 21,9 | 10,000 | 3,0 | |
| | | 469,6 | | | |

| | | | | | |
|----------------|---------------------|--------------|---------|-----|---|
| ПОЛДНИК | | | | | |
| 1 | чай с сахаром с 1,5 | 29,8 | 150,000 | 3,0 | 1 |
| 2 | Пудинг из творога | 241,0 | 100,000 | 3,0 | |
| | | 270,7 | | | |

Калькулятор _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)
Зав.производством _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(Ф.И.О.)

(подпись)

МЕНЮ
на 12 марта 2026 г.
для группы С 3 до 7 лет
диетстоны

| №п/п | Наименование | Калорийн. | Выход, кг | К-во порц. | Столы |
|----------------|-----------------------------|--------------|-----------|------------|-------|
| ЗАВТРАК | | | | | |
| 1 | Суп молочный с рисом с 3 | 105,7 | 0,150 | 23,0 | 1 |
| 2 | Чай с лимоном | 29,3 | 0,180 | 23,0 | 1 |
| 3 | Хлеб ржаной | 32,9 | 15,000 | 23,0 | |
| 4 | Бутерброд батон с сыром с 3 | 144,6 | 45,000 | 23,0 | 1 |
| | | 312,5 | | | |

| | | | | | |
|------------------|----------------------------|------------|---------|------|---|
| ЗАВТРАК 2 | | | | | |
| 1 | НАПИТОК витаминизированный | 4,4 | 100,000 | 23,0 | 1 |
| | | 4,4 | | | |

| | | | | | |
|-------------|-----------------------------------|--------------|---------|------|---|
| ОБЕД | | | | | |
| 1 | суп лапша домашняя с 3 | 107,8 | 180,000 | 23,0 | 1 |
| 2 | Птица отварная с маслом с 3 | 249,9 | 70,000 | 23,0 | |
| 3 | Картофельное пюре с 3 | 118,4 | 0,130 | 23,0 | 1 |
| 4 | Компот из сушеных фруктов с 3 лет | 50,3 | 0,180 | 23,0 | 1 |
| 5 | Соленый огурец с 3 лет | 6,5 | 50,000 | 23,0 | |
| 6 | Хлеб пшеничный | 45,0 | 15,000 | 23,0 | 1 |
| 7 | Хлеб ржаной | 21,9 | 10,000 | 23,0 | |
| | | 599,8 | | | |

| | | | | | |
|----------------|-------------------|--------------|---------|------|---|
| ПОЛДНИК | | | | | |
| 1 | чай с сахаром с 3 | 36,1 | 180,000 | 23,0 | 1 |
| 2 | Пудинг из творога | 241,0 | 100,000 | 23,0 | |
| | | 277,0 | | | |

Калькулятор _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)
Зав.производством _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(Ф.И.О.)

(подпись)

МЕНЮ
на 12 марта 2026 г.
для группы С 3 до 7 лет
диетстоны