

**МЕНЮ**  
на 11 марта 2026 г.  
для группы С 1.5 до 3 лет  
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	каша жидкая молочная ячневая с 1,5	134,1	130,000	2,0	1
2	Кофейный напиток с 1,5 до 3 лет	111,7	0,150	2,0	1
3	Хлеб ржаной	32,9	15,000	2,0	
4	Хлеб пшеничный	45,0	15,000	2,0	1
5	яйцо вареное	60,0	0,040	2,0	1
		<b>383,7</b>			

<b>ЗАВТРАК 2</b>					
1	Яблоко	47,7	0,100	2,0	1
		<b>47,7</b>			

<b>ОБЕД</b>					
1	Щи из свежей капусты со сметаной с 1,5	148,1	0,150	2,0	1
2	Рыба припущенная с овощами с 1,5	27,7	0,050	2,0	1
3	Рис отварной с 1,5	163,2	0,110	2,0	1
4	Напиток из плодов шиповника с 1,5	44,3	0,150	2,0	1
5	Хлеб пшеничный	24,0	10,000	2,0	
6	Хлеб ржаной	21,9	10,000	2,0	
		<b>429,2</b>			

<b>ПОЛДНИК</b>					
1	кефир с 1,5	75,0	0,150	2,0	1
2	Крендель сахарный	176,9	50,000	2,0	
		<b>251,9</b>			

Калькулятор \_\_\_\_\_

(подпись)

(расшифровка подписи)

Зав.производством \_\_\_\_\_

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгайяновна  
(ф и о)

(подпись)

**МЕНЮ**  
на 11 марта 2026 г.  
для группы С 3 до 7 лет  
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	каша молочная ячневая с 3 лет	154,8	150,000	27,0	1
2	Кофейный напиток с 3 лет	113,8	0,180	27,0	1
3	Хлеб ржаной	32,9	15,000	27,0	
4	Хлеб пшеничный	45,0	15,000	27,0	1
5	яйцо вареное	60,0	0,040	27,0	1
		<b>406,4</b>			

<b>ЗАВТРАК 2</b>					
1	Яблоко	47,7	0,100	27,0	1
		<b>47,7</b>			

<b>ОБЕД</b>					
1	Щи из свежей капусты со сметаной с 3	168,3	0,180	27,0	1
2	Рыба припущенная с овощами с 3	42,3	0,070	27,0	1
3	Рис отварной с 3	192,0	0,130	27,0	1
4	Напиток из плодов шиповника с 3 лет	94,1	0,180	27,0	1
5	Хлеб пшеничный	48,0	20,000	27,0	
6	Хлеб ржаной	43,8	20,000	27,0	
		<b>588,5</b>			

<b>ПОЛДНИК</b>					
1	кефир с 3 лет	92,5	0,185	27,0	1
2	Крендель сахарный	176,9	50,000	27,0	
		<b>269,4</b>			

Калькулятор \_\_\_\_\_

(подпись)

(расшифровка подписи)

Зав.производством \_\_\_\_\_

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгайяновна  
(ф и о)

(подпись)

**МЕНЮ**  
на 11 марта 2026 г.  
для группы С 3 до 7 лет