

МЕНЮ
на 10 марта 2026 г.
для группы С 1.5 до 3 лет
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	каша жидкая молочная из овсянной крупы с	145,0	140,000	2,0	1
2	чай с молоком с 1,5	50,3	150,000	2,0	1
3	бутерброд батон с маслом с 3	105,2	35,000	2,0	1
4	Хлеб ржаной	54,8	25,000	2,0	
		355,3			

ЗАВТРАК 2					
1	Сок	41,7	0,100	2,0	1
		41,7			

ОБЕД					
1	салат из свеклы с сыром с 1,5	54,5	30,000	2,0	1
2	Суп крестьянский с крупой с 1,5 до 3 лет	240,5	0,150	2,0	1
3	Залепанка картофельная с мясом или печен	200,5	120,000	2,0	1
4	Компот из сушеных фруктов с 1,5 до 3 лет	46,4	0,150	2,0	1
5	Хлеб пшеничный	24,0	10,000	2,0	
6	Хлеб ржаной	21,9	10,000	2,0	
		587,9			

ПОЛДНИК					
1	чай с молоком с 1,5	50,3	150,000	2,0	1
2	оладьи с джемом с 1,5	167,6	55,000	2,0	1
		217,9			

Калькулятор _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)
Зав.производством _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаянова
(ф и о)

(подпись)

МЕНЮ
на 10 марта 2026 г.
для группы С 3 до 7 лет
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	каша жидкая молочная из овсянной крупы с	154,9	150,000	42,0	1
2	чай с молоком с 3	62,0	180,000	42,0	1
3	бутерброд батон с маслом с 3	120,2	40,000	42,0	1
4	Хлеб ржаной	65,7	30,000	42,0	
		402,8			

ЗАВТРАК 2					
1	Сок	41,7	0,100	42,0	1
		41,7			

ОБЕД					
1	салат из свеклы с сыром с 3	71,8	60,000	42,0	1
2	Суп крестьянский с крупой с 3 лет	125,0	0,180	42,0	1
3	Залепанка картофельная с мясом или печен	244,6	150,000	42,0	1
4	Компот из сушеных фруктов с 3 лет	50,3	0,180	42,0	1
5	Хлеб пшеничный	48,0	20,000	42,0	
6	Хлеб ржаной	43,8	20,000	42,0	
		583,5			

ПОЛДНИК					
1	чай с молоком с 3	62,0	180,000	42,0	1
2	оладьи с джемом с 3 лет	173,5	65,000	42,0	1
		235,5			

Калькулятор _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)
Зав.производством _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаянова
(ф и о)

(подпись)

МЕНЮ
на 10 марта 2026 г.
для группы С 3 до 7 лет