

МЕНЮ
на 5 марта 2026 г.
для группы С 1.5 до 3 лет
диетсто́лы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	каша жидкая молочная из риса с маслом и с	146,4	130,000	1,0	1
2	Чай с лимоном с 1,5	33,7	160,000	1,0	
3	бутерброд батон с маслом с 3	105,2	35,000	1,0	1
4	Хлеб ржаной	65,7	30,000	1,0	
		351,0			

ЗАВТРАК 2					
1	Сок	41,7	0,100	1,0	1
		41,7			

ОБЕД					
1	суп с макаронными изделиями с 1,5	95,3	150,000	1,0	1
2	Птица отварная с маслом с 1,5	178,7	50,000	1,0	
3	рагу из овощей с 1,5	123,2	0,110	1,0	1
4	Компот из сушеных фруктов с 1,5 до 3 лет	46,4	0,150	1,0	1
5	Хлеб ржаной	32,9	15,000	1,0	
6	Хлеб пшеничный	24,0	10,000	1,0	
		500,6			

ПОЛДНИК					
1	чай с сахаром с 1,5	29,8	150,000	1,0	1
2	Ватрушка с повидлом с 1,5 до 3 лет	225,7	0,055	1,0	1
		255,5			

Калькулятор _____
(подпись)

Зав.производством _____
(подпись)

_____ (расшифровка подписи)

_____ (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Ани́са Ахматга́яновна
(ф и о)

_____ (подпись)

МЕНЮ
на 5 марта 2026 г.
для группы С 3 до 7 лет
диетсто́лы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	каша жидкая молочная из риса с маслом и с	172,3	150,000	41,0	1
2	Чай с лимоном	29,3	0,180	41,0	1
3	бутерброд батон с маслом с 3	120,2	40,000	41,0	1
4	Хлеб ржаной	65,7	30,000	41,0	
		387,5			

ЗАВТРАК 2					
1	Сок	41,7	0,100	41,0	1
		41,7			

ОБЕД					
1	суп с макаронными изделиями с 3	110,4	180,000	41,0	1
2	Птица отварная с маслом с 3	249,9	70,000	41,0	
3	рагу из овощей с 3	145,6	0,130	41,0	1
4	Компот из сушеных фруктов с 3 лет	50,3	0,180	41,0	1
5	Хлеб пшеничный	48,0	20,000	41,0	
6	Хлеб ржаной	43,8	20,000	41,0	
		648,0			

ПОЛДНИК					
1	чай с сахаром с 3	36,1	180,000	41,0	1
2	Ватрушка с повидлом с 3 до 7 лет	185,0	65,000	41,0	
		221,0			

Калькулятор _____
(подпись)

Зав.производством _____
(подпись)

_____ (расшифровка подписи)

_____ (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Ани́са Ахматга́яновна
(ф и о)

_____ (подпись)

МЕНЮ
на 5 марта 2026 г.