

**МЕНЮ**  
на 3 марта 2026 г.  
для группы С 1.5 до 3 лет  
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	Суп молочный с макаронными изделиями с	83,9	0,130	3,0	1
2	Кофейный напиток с 1,5 до 3 лет	119,1	0,160	3,0	1
3	бутерброд батон с сыром с 3	144,6	45,000	3,0	1
4	Хлеб ржаной	54,8	25,000	3,0	
		402,4			

<b>ЗАВТРАК 2</b>					
1	Кефир витаминизированный	0,1	0,100	3,0	
		0,1			

<b>ОБЕД</b>					
1	салат из картофеля с солеными огурцами с	25,8	30,000	3,0	1
2	Суп картофельный с рыбными фрикадель	122,1	150,000	3,0	1
3	Тефтели мясные с рисом с 1,5 до 3	162,4	50,000	3,0	
4	капуста тушеная с 1,5 до 3 лет	82,5	110,000	3,0	1
5	Компот из сушеных фруктов с 1,5 до 3 лет	46,4	0,150	3,0	1
6	Хлеб пшеничный	45,0	15,000	3,0	1
7	Хлеб ржаной	21,9	10,000	3,0	
		506,1			

<b>ПОЛДНИК</b>					
1	чай с молоком с 1,5	50,3	150,000	3,0	1
2	Сдоба обыкновенная с 1,5	166,0	50,000	3,0	1
		216,3			

Калькулятор \_\_\_\_\_

(подпись)

\_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)

Зав.производством \_\_\_\_\_

(подпись)

\_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаянова  
(ф и о)

(подпись)

**МЕНЮ**  
на 3 марта 2026 г.  
для группы С 3 до 7 лет  
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	Суп молочный с макаронными изделиями с	106,9	0,150	45,0	1
2	Кофейный напиток с 3 лет	113,8	0,180	45,0	1
3	бутерброд батон с сыром с 3	144,6	45,000	45,0	1
4	Хлеб ржаной	54,8	25,000	45,0	
		420,0			

<b>ЗАВТРАК 2</b>					
1	Кефир витаминизированный	0,1	0,100	45,0	
		0,1			

<b>ОБЕД</b>					
1	салат из картофеля с солеными огурцами с	43,0	50,000	45,0	1
2	Суп картофельный с рыбными фрикадель	130,0	180,000	45,0	1
3	Тефтели мясные с рисом с 3 лет	227,7	70,000	45,0	
4	капуста тушеная с 3 лет	94,8	130,000	45,0	1
5	Компот из сушеных фруктов с 3 лет	50,3	0,180	45,0	1
6	Хлеб пшеничный	48,0	20,000	45,0	
7	Хлеб ржаной	21,9	10,000	45,0	
		615,7			

<b>ПОЛДНИК</b>					
1	чай с молоком с 3	62,0	180,000	45,0	1
2	Сдоба обыкновенная с 3	217,6	70,000	45,0	1
		279,6			

Калькулятор \_\_\_\_\_

(подпись)

\_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)

Зав.производством \_\_\_\_\_

(подпись)

\_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаянова  
(ф и о)

(подпись)

**МЕНЮ**  
на 3 марта 2026 г.  
для группы С 3 до 7 лет