



МЕНЮ

Ясли 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ 130	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 130	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА С МАСЛОМ И САХАРОМ 130	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ 130	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА" 140	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ОВСЯНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ 130	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ 130	СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОМ 140	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ 140
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД БАТОН С СЫРОМ 45	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 30	БУТЕРБРОД БАТОН С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	БУТЕРБРОД БАТОН С МАСЛОМ 35	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	БУТЕРБРОД БАТОН С СЫРОМ 45	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35
ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 160	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 160	ЧАЙ С МОЛОКОМ 160	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 160	ЧАЙ С МОЛОКОМ 160	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 160	ЧАЙ С МОЛОКОМ 160
		КАКАО С МОЛОКОМ 150					КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150		
II Завтрак									
СОК ФРУКТОВЫЙ 100	Кефир витаминизированный 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	Кефир витаминизированный 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100
Обед									
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 150	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ 30	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 150	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ 30	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ 30	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 150	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 30
ГУЛЯШ ИЗ МЯСО 50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 50	ПТИЦА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ 50	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ 150	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 150	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ 15	СУП ЛАПША ДОМАШНЯЯ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 150
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (с рисом) 50	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 110	РАГУ ИЗ ОВОЩНОЕ 110	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ 50	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ 50	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ 120	РЫБА ПРИПУЩЕННА С ОВОЩАМИ 50	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ 50	СУФЛЕ КУРИНОЕ 50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 110	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 110	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	РИС ОТВАРНОЙ 110	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 110	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110
ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10
КИСЕЛЬ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150			КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КИСЕЛЬ 150		НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150
Полдник									
ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КЕФИР 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КЕФИР 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КЕФИР 150
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ 50	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50	ВАТРУШКА "ЛАКОМКА" 55	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 55	БУЛОЧКА ЯНТАРНАЯ 50	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	ОЛАДЬИ С ДЖЕМОМ 50/5	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 50	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 100	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С РИСОМ И ЯЙЦОМ 50