



## МЕНЮ

## Сад 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ 170	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ И САХАРОМ 155	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" 150	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОМ 160	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 160
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД БАТОН С СЫРОМ 45	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННО Й) 30	БУТЕРБРОД БАТОН С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	БУТЕРБРОД БАТОН С МАСЛОМ 40	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	БУТЕРБРОД БАТОН С СЫРОМ 45	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35
ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 43	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180
		КАКАО С МОЛОКОМ 180		ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180		
<b>II Завтрак</b>									
СОК ФРУКТОВЫЙ 100	Кефир витаминизированный 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	Кефир витаминизированный 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100
<b>Обед</b>									
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 180	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ 50	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 180	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ И КАПУСТОЙ 180	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ 50	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 180	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 50
ГУЛЯШ ИЗ МЯСО 70	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 70	ПТИЦА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ 70	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ 50	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 180	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПКОЙ 180	СОУС МОЛОЧНЫЙ 20	СУП ЛАПША ДОМАШНЯЯ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ 180
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ 130	ТЕФЕЛИ МЯСНЫЕ (с рисом) 70	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	РАГУ ОВОЩНОЕ 130	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ 70	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ 70	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ 150	РЫБА ПРИПУЩЕННА С ОВОЩАМИ 70	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ 70	СУФЛЕ КУРИНОЕ 70
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 130	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	РИС ОТВАРНОЙ 130	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
КИСЕЛЬ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180			КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	КИСЕЛЬ 180		НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180
<b>Полдник</b>									
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КЕФИР 185	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КЕФИР 185	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КЕФИР 185
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ 70	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 70	ВАТРУШКА "ЛАКОМКА" 70	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 65	БУЛОЧКА ЯНТАРНАЯ 70	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 70	ОЛАДЬИ С ДЖЕМОМ 65	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 70	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 100	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С РИСОМ И ЯЙЦОМ 70