

**МЕНЮ**  
на 2 марта 2026 г.  
для группы С 1.5 до 3 лет  
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	каша жидкая молочная из пшенной крупы с	184,1	130,000	5,0	1
2	Чай с лимоном с 1,5	33,7	160,000	5,0	
3	бутерброд с маслом с 1,5 до 3	105,2	35,000	5,0	1
4	Хлеб ржаной	54,8	25,000	5,0	
		377,7			

<b>ЗАВТРАК 2</b>					
1	Сок	41,7	0,100	5,0	1
		41,7			

<b>ОБЕД</b>					
1	Суп из овощей с 1,5	129,6	150,000	5,0	1
2	Гуляш из отварного мяса с 1,5 до 3	166,8	0,050	5,0	1
3	Каша гречневая рассыпчатая с 1,5	173,8	0,110	5,0	1
4	Кисель с 1,5	49,0	150,000	5,0	1
5	Хлеб пшеничный	24,0	10,000	5,0	
6	Хлеб ржаной	21,9	10,000	5,0	
		565,1			

<b>ПОЛДНИК</b>					
1	чай с сахаром с 1,5	29,8	150,000	5,0	1
2	Пирожки печеные с картошкой с 1,5 до 3	356,6	50,000	5,0	
		386,4			

Калькулятор \_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)  
Зав.производством \_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)  
УТВЕРЖДАЮ \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна  
(ф.и.о.)

(подпись)

**МЕНЮ**  
на 2 марта 2026 г.  
для группы С 3 до 7 лет  
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	каша жидкая молочная из пшенной крупы с	258,0	150,000	43,0	1
2	Чай с лимоном	29,3	0,180	43,0	1
3	Хлеб ржаной	32,9	15,000	43,0	
4	бутерброд с маслом с 3	105,2	35,000	43,0	1
		425,4			

<b>ЗАВТРАК 2</b>					
1	Сок	41,7	0,100	43,0	1
		41,7			

<b>ОБЕД</b>					
1	Суп из овощей с 3 до 7	128,5	180,000	43,0	1
2	Гуляш из отварного мяса с 3 до 7	233,6	0,070	43,0	1
3	Каша гречневая рассыпчатая с 3 до 7	206,2	0,130	43,0	1
4	Кисель с 3 до 7	45,5	180,000	43,0	1
5	Хлеб пшеничный	48,0	20,000	43,0	
6	Хлеб ржаной	43,8	20,000	43,0	
		705,6			

<b>ПОЛДНИК</b>					
1	чай с сахаром с 3	36,1	180,000	43,0	1
2	Пирожки печеные с картошкой с 3 лет	488,9	70,000	43,0	
		525,0			

Калькулятор \_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)  
Зав.производством \_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)  
УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна  
(ф.и.о.)

(подпись)

**МЕНЮ**  
на 2 марта 2026 г.