

МЕНЮ
на 19 февраля 2026 г.
для группы С 1.5 до 3 лет
диетстола

| №п/п | Наименование | Калорийн. | Выход, кг | К-во порц. | Столы |
|----------------|---|-----------|-----------|------------|-------|
| ЗАВТРАК | | | | | |
| 1 | каша жидкая молочная из риса с маслом и | 146,4 | 130,000 | 2,0 | 1 |
| 2 | Чай с лимоном с 1,5 | 33,7 | 160,000 | 2,0 | |
| 3 | бутерброд батон с маслом с 3 | 105,2 | 35,000 | 2,0 | 1 |
| 4 | Хлеб ржаной | 65,7 | 30,000 | 2,0 | |
| | | 351,0 | | | |

| | | | | | |
|------------------|-----|------|-------|-----|---|
| ЗАВТРАК 2 | | | | | |
| 1 | Сок | 41,7 | 0,100 | 2,0 | 1 |
| | | 41,7 | | | |

| | | | | | |
|-------------|--|-------|---------|-----|---|
| ОБЕД | | | | | |
| 1 | Салат "степной" из овощей с 1,5 | 41,1 | 30,000 | 2,0 | |
| 2 | суп с макаронными изделиями с 1,5 | 95,3 | 150,000 | 2,0 | 1 |
| 3 | Суфле куриное с 1,5 | 188,7 | 0,050 | 2,0 | 1 |
| 4 | рагу из овощей с 1,5 | 123,2 | 0,110 | 2,0 | 1 |
| 5 | Компот из сушеных фруктов с 1,5 до 3 лет | 46,4 | 0,150 | 2,0 | 1 |
| 6 | Хлеб ржаной | 32,9 | 15,000 | 2,0 | |
| 7 | Хлеб пшеничный | 24,0 | 10,000 | 2,0 | |
| | | 551,7 | | | |

| | | | | | |
|----------------|----------------------------------|-------|---------|-----|---|
| ПОЛДНИК | | | | | |
| 1 | чай с сахаром с 1,5 | 29,8 | 150,000 | 2,0 | 1 |
| 2 | Булочка творожная с 1,5 до 3 лет | 108,8 | 50,000 | 2,0 | |
| | | 138,5 | | | |

Калькулятор _____
(подпись)

_____ (расшифровка подписи)

Зав. производством _____
(подпись)

_____ (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф и о)

_____ (подпись)

МЕНЮ
на 19 февраля 2026 г.
для группы С 3 до 7 лет
диетстола

| №п/п | Наименование | Калорийн. | Выход, кг | К-во порц. | Столы |
|----------------|---|-----------|-----------|------------|-------|
| ЗАВТРАК | | | | | |
| 1 | каша жидкая молочная из риса с маслом и | 172,3 | 150,000 | 40,0 | 1 |
| 2 | Чай с лимоном | 29,3 | 0,180 | 40,0 | 1 |
| 3 | бутерброд батон с маслом с 3 | 120,2 | 40,000 | 40,0 | 1 |
| 4 | Хлеб ржаной | 65,7 | 30,000 | 40,0 | |
| | | 387,5 | | | |

| | | | | | |
|------------------|-----|------|-------|------|---|
| ЗАВТРАК 2 | | | | | |
| 1 | Сок | 41,7 | 0,100 | 40,0 | 1 |
| | | 41,7 | | | |

| | | | | | |
|-------------|-----------------------------------|-------|---------|------|---|
| ОБЕД | | | | | |
| 1 | Салат "степной" из овощей с 3 лет | 68,5 | 50,000 | 40,0 | |
| 2 | суп с макаронными изделиями с 3 | 110,4 | 180,000 | 40,0 | 1 |
| 3 | Суфле куриное с 3 | 232,6 | 0,070 | 40,0 | 1 |
| 4 | рагу из овощей с 3 | 145,6 | 0,130 | 40,0 | 1 |
| 5 | Компот из сушеных фруктов с 3 лет | 50,3 | 0,180 | 40,0 | 1 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 45,0 | 15,000 | 40,0 | 1 |
| 7 | Хлеб ржаной | 21,9 | 10,000 | 40,0 | |
| | | 674,3 | | | |

| | | | | | |
|----------------|--------------------------------|-------|---------|------|---|
| ПОЛДНИК | | | | | |
| 1 | чай с сахаром с 3 | 36,1 | 180,000 | 40,0 | 1 |
| 2 | Булочка творожная с 3 до 7 лет | 152,3 | 70,000 | 40,0 | |
| | | 188,3 | | | |

Калькулятор _____
(подпись)

_____ (расшифровка подписи)

Зав. производством _____
(подпись)

_____ (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф и о)

_____ (подпись)

МЕНЮ
на 19 февраля 2026 г.
для группы С 3 до 7 лет