

МЕНЮ
на 16 февраля 2026 г.
для группы С 1.5 до 3 лет
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	каша жидкая молочная из пшенной крупы с	184,1	130,000	5,0	1
2	Чай с лимоном с 1,5	37,9	180,000	5,0	
3	бутерброд с маслом с 1,5 до 3	105,2	35,000	5,0	1
4	Хлеб ржаной	54,8	25,000	5,0	

381,9

ЗАВТРАК 2					
1	Сок	41,7	0,100	5,0	1

41,7

ОБЕД					
1	Суп крестьянский с крупой с 1,5 до 3 лет	240,5	0,150	5,0	1
2	мясо тушеное с капустой с 1,5	365,6	150,000	5,0	1
3	Кисель с 1,5	49,0	150,000	5,0	1
4	Хлеб пшеничный	24,0	10,000	5,0	
5	Хлеб ржаной	21,9	10,000	5,0	

700,9

ПОЛДНИК					
1	чай с сахаром с 1,5	29,8	150,000	5,0	1
2	Кекс "Детский"	290,0	75,000	5,0	

319,8

Калькулятор _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)
Зав.производством _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф и о)

(подпись)

МЕНЮ
на 16 февраля 2026 г.
для группы С 3 до 7 лет
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	каша жидкая молочная из пшенной крупы с	258,0	150,000	38,0	1
2	Чай с лимоном	29,3	0,180	38,0	1
3	Хлеб ржаной	32,9	15,000	38,0	
4	бутерброд с маслом с 3	105,2	35,000	38,0	1

425,4

ЗАВТРАК 2					
1	Сок	41,7	0,100	38,0	1

41,7

ОБЕД					
1	Суп крестьянский с крупой с 3 лет	125,0	0,180	38,0	1
2	мясо тушеное с капустой с 3	485,3	200,000	38,0	1
3	Кисель с 3 до 7	45,5	180,000	38,0	1
4	Хлеб пшеничный	48,0	20,000	38,0	
5	Хлеб ржаной	43,8	20,000	38,0	

747,7

ПОЛДНИК					
1	чай с сахаром с 3	36,1	180,000	38,0	1
2	Кекс "Детский"	290,0	75,000	38,0	

326,1

Калькулятор _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)
Зав.производством _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф и о)

(подпись)

МЕНЮ
на 16 февраля 2026 г.
для группы С 3 до 7 лет
диетстола