

**МЕНЮ**  
на 10 февраля 2026 г.  
для группы С 1.5 до 3 лет  
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	каша жидкая молочная из овсянной крупы с	145,0	140,000	7,0	1
2	чай с молоком с 1,5	50,3	150,000	7,0	1
3	бутерброд батон с маслом с 3	105,2	35,000	7,0	1
4	Хлеб ржаной	43,8	20,000	7,0	
		<b>344,3</b>			

<b>ЗАВТРАК 2</b>					
1	Кефир витаминизированный	0,1	0,100	7,0	
		<b>0,1</b>			

<b>ОБЕД</b>					
1	Икра кабачковая консервированная	0,0	30,000	7,0	
2	Суп из овощей с 1,5	129,6	150,000	7,0	1
3	Печень по-строгановски от 1,5 до 3	76,1	50,000	7,0	
4	Каша гречневая рассыпчатая с 1,5	173,8	0,110	7,0	1
5	Компот из сушеных фруктов с 1,5 до 3 лет	46,4	0,150	7,0	1
6	Хлеб пшеничный	24,0	10,000	7,0	
7	Хлеб ржаной	21,9	10,000	7,0	
		<b>471,8</b>			

<b>ПОЛДНИК</b>					
1	чай с молоком с 1,5	50,3	150,000	7,0	1
2	Пирожки печеные с капустой с 1,5 до 3 лет	80,8	50,000	7,0	
		<b>131,1</b>			

Калькулятор \_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)  
Зав.производством \_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна  
(ф.и.о)

(подпись)

**МЕНЮ**  
на 10 февраля 2026 г.  
для группы С 3 до 7 лет  
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	каша жидкая молочная из овсянной крупы с	154,9	150,000	37,0	1
2	чай с молоком с 3	62,0	180,000	37,0	1
3	бутерброд батон с маслом с 3	120,2	40,000	37,0	1
4	Хлеб ржаной	65,7	30,000	37,0	
		<b>402,8</b>			

<b>ЗАВТРАК 2</b>					
1	Кефир витаминизированный	0,1	0,100	37,0	
		<b>0,1</b>			

<b>ОБЕД</b>					
1	Икра кабачковая консервированная	0,0	50,000	37,0	
2	Суп из овощей с 3 до 7	128,5	180,000	37,0	1
3	Печень по-строгановски от 3	106,2	70,000	37,0	
4	Каша гречневая рассыпчатая с 3 до 7	206,2	0,130	37,0	1
5	Компот из сушеных фруктов с 3 лет	50,3	0,180	37,0	1
6	Хлеб пшеничный	48,0	20,000	37,0	
7	Хлеб ржаной	21,9	10,000	37,0	
		<b>561,1</b>			

<b>ПОЛДНИК</b>					
1	чай с молоком с 3	62,0	180,000	37,0	1
2	Пирожки печеные с капустой с 3 до 7 лет	113,3	70,000	37,0	
		<b>175,3</b>			

Калькулятор \_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)  
Зав.производством \_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна  
(ф.и.о)

(подпись)

**МЕНЮ**  
на 10 февраля 2026 г.  
для группы С 3 до 7 лет