

**МЕНЮ**  
на 9 февраля 2026 г.  
для группы С 1.5 до 3 лет  
диетстоły

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	Каша вязкая молочная из риса и пшена с м	218,6	0,140	6,0	1
2	Чай с лимоном с 1,5	33,7	160,000	6,0	
3	Хлеб пшеничный	97,5	30,000	6,0	1
4	Хлеб ржаной	43,8	20,000	6,0	
		<b>393,6</b>			

<b>ЗАВТРАК 2</b>					
1	Сок	41,7	0,100	6,0	1
		<b>41,7</b>			

<b>ОБЕД</b>					
1	Салат из белокочанной капусты от 1,5	23,8	30,000	6,0	
2	Суп с рыбными консервами с 1,5	91,1	0,150	6,0	1
3	Плов от 1,5	430,0	150,000	6,0	
4	Кисель с 1,5	49,0	150,000	6,0	1
5	Хлеб пшеничный	24,0	10,000	6,0	
6	Хлеб ржаной	21,9	10,000	6,0	
		<b>639,8</b>			

<b>ПОЛДНИК</b>					
1	чай с сахаром с 1,5	29,8	150,000	6,0	1
2	булочка домашняя с 1,5	159,0	50,000	6,0	1
		<b>188,8</b>			

Калькулятор \_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)  
Зав.производством \_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ д/с № 22 \_\_\_\_\_  
Орлова Аниса Ахматгаяновна \_\_\_\_\_ (подпись)

**МЕНЮ**  
на 9 февраля 2026 г.  
для группы С 3 до 7 лет  
диетстоły

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	Каша молочная из риса и пшена с маслом	238,3	0,150	40,0	1
2	Чай с лимоном	29,3	0,180	40,0	1
3	Сыр с 3 лет	56,3	0,015	40,0	1
4	Хлеб пшеничный	84,0	35,000	40,0	1
5	Хлеб ржаной	43,8	20,000	40,0	
		<b>451,6</b>			

<b>ЗАВТРАК 2</b>					
1	Сок	41,7	0,100	40,0	1
		<b>41,7</b>			

<b>ОБЕД</b>					
1	Салат из белокочанной капусты от 3	39,7	50,000	40,0	
2	Суп с рыбными консервами с 3	96,9	0,180	40,0	1
3	Плов от 3-х	574,5	200,000	40,0	
4	Кисель с 3 до 7	45,5	180,000	40,0	1
5	Хлеб пшеничный	48,0	20,000	40,0	
6	Хлеб ржаной	21,9	10,000	40,0	
		<b>826,4</b>			

<b>ПОЛДНИК</b>					
1	чай с сахаром с 3	36,1	180,000	40,0	1
2	булочка домашняя с 3	250,7	70,000	40,0	1
		<b>286,8</b>			

Калькулятор \_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)  
Зав.производством \_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ д/с № 22 \_\_\_\_\_  
Орлова Аниса Ахматгаяновна \_\_\_\_\_ (подпись)

**МЕНЮ**  
на 9 февраля 2026 г.  
для группы С 3 до 7 лет  
диетстоły