

**МЕНЮ**  
на 4 февраля 2026 г.  
для группы С 1.5 до 3 лет  
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	салат из кукурузы (консервированной) с 1,5	28,8	30,000	4,0	1
2	Омлет натуральный с 1,5	248,0	130,000	4,0	1
3	Какао с молоком с 1,5 до 3 лет	59,0	0,150	4,0	1
4	бутерброд с сыром с 1,5 до 3	112,5	35,000	4,0	1
5	Хлеб ржаной	43,8	20,000	4,0	
		<b>492,2</b>			

<b>ЗАВТРАК 2</b>					
1	Яблоко	47,7	0,100	4,0	1
		<b>47,7</b>			

<b>ОБЕД</b>					
1	Рассольник ленинградский с 1,5 до 3 лет	184,2	0,150	4,0	1
2	Жаркое по домашнему от 1,5	459,9	0,150	4,0	1
3	Напиток из плодов шиповника с 1,5	44,3	0,150	4,0	1
4	Хлеб пшеничный	45,0	15,000	4,0	1
5	Хлеб ржаной	21,9	10,000	4,0	
		<b>755,3</b>			

<b>ПОЛДНИК</b>					
1	кефир с 1,5	75,0	0,150	4,0	1
2	Крендель сахарный	176,9	50,000	4,0	
		<b>251,9</b>			

Калькулятор \_\_\_\_\_ (подпись)  
Зав.производством \_\_\_\_\_ (подпись)

\_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)  
\_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна  
(ф.и.о.)

(подпись)

**МЕНЮ**  
на 4 февраля 2026 г.  
для группы С 3 до 7 лет  
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	салат из кукурузы (консервированной) с 3	48,1	50,000	42,0	1
2	Омлет натуральный с 3 до 7	277,7	150,000	42,0	1
3	Какао с молоком с 3 лет	132,1	0,180	42,0	1
4	Хлеб ржаной	32,9	15,000	42,0	
5	бутерброд с сыром с 3	149,3	43,000	42,0	1
		<b>640,1</b>			

<b>ЗАВТРАК 2</b>					
1	Яблоко	47,7	0,100	42,0	1
		<b>47,7</b>			

<b>ОБЕД</b>					
1	Рассольник ленинградский с 3 лет	198,0	0,180	42,0	1
2	Жаркое по домашнему от 3	613,2	0,200	42,0	1
3	Напиток из плодов шиповника с 3 лет	94,1	0,180	42,0	1
4	Хлеб ржаной	32,9	15,000	42,0	
5	Хлеб пшеничный	58,3	25,000	42,0	1
		<b>996,5</b>			

<b>ПОЛДНИК</b>					
1	кефир с 3 лет	106,0	0,200	42,0	1
2	Крендель сахарный	176,9	50,000	42,0	
		<b>282,9</b>			

Калькулятор \_\_\_\_\_ (подпись)  
Зав.производством \_\_\_\_\_ (подпись)

\_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)  
\_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна  
(ф.и.о.)

(подпись)

**МЕНЮ**  
на 4 февраля 2026 г.  
для группы С 3 до 7 лет