

Орлова Ани́са Ахматга́яновна
(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ
на 30 января 2026 г.
для группы С 1.5 до 3 лет
диетсто́лы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	каша жидкая молочная из манной крупы с 1	166,8	140,000	4,0	1
2	Чай с лимоном с 1,5	33,7	160,000	4,0	
3	Хлеб ржаной	32,9	15,000	4,0	
4	бутерброд с маслом с 1,5 до 3	105,2	35,000	4,0	1
338,5					

ЗАВТРАК 2					
1	Сок	41,7	0,100	4,0	1
41,7					

ОБЕД					
1	Винегрет овощной с 1,5	29,9	30,000	4,0	1
2	Суп картофельный с бобовыми с 1,5 до 3	122,5	0,150	4,0	1
3	Птица, тушенная в сметанном соусе с 1,5 до 3	180,0	50,000	4,0	
4	Макароны изделия отварные с овощами с	132,0	0,110	4,0	1
5	Компот из сушеных фруктов с 1,5 до 3 лет	46,4	0,150	4,0	1
6	Хлеб пшеничный	24,0	10,000	4,0	
7	Хлеб ржаной	21,9	10,000	4,0	
556,7					

ПОЛДНИК					
1	кефир с 1,5	75,0	0,150	4,0	1
2	булочка веснушка с 1,5	90,0	50,000	4,0	1
165,0					

Калькулятор _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)
Зав. производством _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Ани́са Ахматга́яновна
(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ
на 30 января 2026 г.
для группы С 3 до 7 лет
диетсто́лы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	каша жидкая молочная из манной крупы с 3	159,2	160,000	42,0	1
2	Чай с лимоном с 1,5	37,9	180,000	42,0	
3	бутерброд с маслом с 3	105,2	35,000	42,0	1
4	Хлеб ржаной	54,8	25,000	42,0	
357,0					

ЗАВТРАК 2					
1	Сок	41,7	0,100	42,0	1
41,7					

ОБЕД					
1	Винегрет овощной с 3	46,4	50,000	42,0	1
2	Суп картофельный с бобовыми с 3 лет	147,0	0,180	42,0	1
3	Птица, тушенная в сметанном соусе с 3 лет	216,0	70,000	42,0	
4	Макароны изделия отварные с овощами с	137,1	0,130	42,0	1
5	Компот из сушеных фруктов с 3 лет	50,3	0,180	42,0	1
6	Хлеб пшеничный	48,0	20,000	42,0	
7	Хлеб ржаной	21,9	10,000	42,0	
666,6					

ПОЛДНИК					
1	кефир с 3 лет	90,0	0,180	42,0	1
2	булочка веснушка с 3	190,6	60,000	42,0	1
280,6					

Калькулятор _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)
Зав. производством _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Ани́са Ахматга́яновна
(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ
на 30 января 2026 г.
для группы С 3 до 7 лет